

# Eriytyistä VoiMaa -hanke

Voimistelua monikulttuuristen perheiden lapsille ja nuorille sekä erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

Ulkomaalaistaustaisten määrä vuonna 2019 oli 423 000 henkilöä.

(Tilastokeskus)

Ulkomaalaistaustaisia ovat ne henkilöt, joiden molemmat vanhemmat tai ainoa tiedossa oleva vanhempi on syntynyt ulkomailla.

Helsinki,  
Vantaa,  
Tampere  
ja Turku

ADHD:n esiintyvyys arvioi lapsilla ja nuorilla 4-7 %  
(Terveyskirjasto)

**Yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma:**  
Jokaisella tulee olla yhdenvertainen mahdollisuus voimistella

**Liikuntalaki:** eri väestöryhmien liikkuminen, lasten ja nuorten kasvun kehitys, eriarvoisuuden vähentäminen

Voimistelu tuottaa hyvinvointia!

**Voimisteluliiton uusi strategia:**  
Vetovoimaa lasten voimisteluun

**Lapsistrategia:**  
Lisätään lasten hyvinvointia varmistamalla, että jokaisella lapsella on mahdollisuus häntä kiinnostavaan harrastamiseen ja mielekkääseen ja monipuoliseen vapaa-ajan toimintaan

Voimistelu kuuluu kaikille!

Jokaiselle löytyy sopiva tapa liikkua ja laadukas seura, jossa liikkua



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

# Erityistä VoiMaa -hanke pähkinänkuoressa

- Hankkeen tavoitteena on kehittää Voimisteluliiton strategian mukaisesti kaikille avoimia ja saavutettavia harrastusmahdollisuuksia, huomioiden erilaiset liikkujat
- Hankkeen kohderyhminä ovat monikulttuuristen perheiden lapset ja nuoret sekä neuropsykiatrisista vaikeuksista (nepsy) oireilevat lapset ja nuoret.
- Lisäksi hanke pyrkii edistämään kohderyhmään kuuluvien liittymistä osaksi voimisteluseuratoimintaa, harrastamista ja yhteiskuntaa kehittäen vuorovaikutustaitoja ja lisäten sosiaalisia kontakteja
- Hanke on saanut avustusta Opetus ja kulttuuriministeriöltä

# Yhteistyössä seurojen kanssa

- Tuetaan seuran alueellista toimintaa, niin että toiminnalla tavoitetaan kohderyhmään kuuluvia ja toiminnassa huomioidaan kohderyhmän erityispiirteet sekä vahvistetaan paikallista yhteistyötä toimijoiden välillä
- Pilottiseurojen kouluttautuminen keskiössä, tavoitteena kartoittaa tarpeita nykytilan arvion kautta ja parantaa valmiuksia huomioida paremmin kohderyhmä seuroissa
- Pilottiseurahaussa haetaan mukaan 5-10 voimisteluseuraa vuodelle 2021
- Hankkeeseen haetaan mukaan erilaisia seuroja ympäri Suomen, joka mahdollistaa erilaisten toimintatapojen ja -mallien kokeilun sekä raportoinnin alueittain

# Hanke nojaa jo olemassa olevaan toimintaan

- Voimisteluliiton valmiiden konseptien arviointi ja kehittäminen hankkeen näkökulmasta, huomioiden erilaiset liikkujat ohjauksessa  
Laadukas lasten voimistelu: jokaiselle löytää sopiva tapa liikkua, Voimistelu tuottaa hyvinvointia kaikille!  
Voimistelukoulu, Perhevoimistelu, Dance 4 Fun
- Vertaisohjaaja -mallin suunnittelu ja kehittäminen lasten ja nuorten osallisuuden lisäämiseksi sekä matalan kynnyksen edistämiseksi (D4F ja Perhevoimistelu)

# Nykytilan arviointikartoitus voimisteluseuroille

- Nykytilan arviointikartoituksen tavoitteena on ottaa selvää kohderyhmän määrästä ja siitä, tunnistetaanko kohderyhmä seuratoiminnassa. Lisäksi kartoituksella pyritään selvittämään tämän hetkiset tuen tarpeet osallistumismahdollisuuksien ja kaikille avoimien harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi.

[Nykytilan arviointiin pääset tästä!](#)

# Käsitteitä

**Monikulttuurinen perhe** = Perhe, jonka yksi tai useampi jäsen edustaa monikulttuurista väestöä, jolla tarkoitetaan ihmisiä, joilla on eri etninen tausta tai muu kuin suomalainen syntyperä (THL).

Tarkennus: Monikulttuurisen perheen perheenjäsenellä esimerkiksi vanhemmalla voi olla muu kuin suomalainen syntyperä, mutta lapset voivat olla syntyneet Suomessa.

**Neuropsykiatriset vaikeudet (nepsy)** =

Neuropsykiatrisilla vaikeuksilla tarkoitetaan oireita, jotka liittyvät käytökseen, oppimiseen, motoriikan haasteisiin, mielialanvaihteluihin, pakko-oireisuuteen sekä aistiherkkyyteen (Jyväskylän kaupunki).

# Pohdi nykytilan arviointia tehdessä

Tarvitseeko seura tukea monikulttuuristen perheiden tavoittamiseen seuratoimintaan?

- Viestinnän ja markkinoinnin kohdentaminen

Tarvitseeko seura tukea kohtaamiseen?

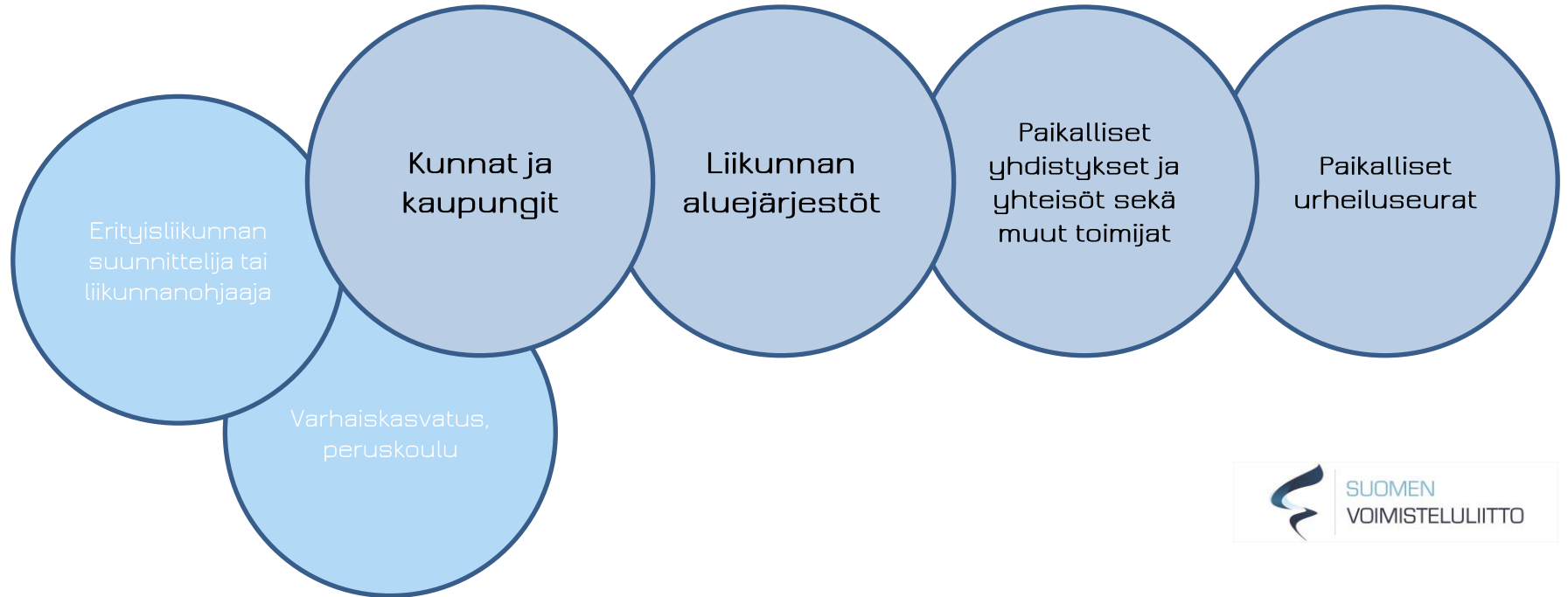
- Etninen tausta: kulttuuri, kieli, uskonto
- Neuropsykiatriset haasteet: käytöshäiriöt
- Kodin ja seuran välinen yhteistyö

Tarvitseeko seura, erityisesti ohjaajat ja valmentajat, tukea erilaisten liikkujien huomioimiseen liikunnanohjauksessa?

- Kuvien käyttö ja eriyttäminen liikunnanohjauksessa
- Haastavat tilanteet ryhmän hallinnassa
- Esimerkki: "Maija on niin omapäinen. Hän haluaa määrätä sekä aikuisia että muita lapsia. Hän ei jaksa istua kuin hetken paikallaan ja keskittyminen yhteen asiaan on todella vaikeaa. Kun hänelle puhuu, hän ei kuuntele ja ohjeet menevät ohi korvien." (Jyväskylän kaupunki)



# Millaisista toimijoista seuran alueellinen verkosto koostuu?





SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

# LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

INNOSTUS

LAATU

KASVU IHMISENÄ  
JA VOIMISTELIJANA

LIIKUNTASUOSITUKSEN  
MUKAISTA TOIMINTAA

LEIKKI  
KASVATTAA  
JA OPETTAA

KASVUA JA  
KEHITYSTÄ  
TUKEVA  
HARJOITTELU

HARJOITTELU ON  
INNOSTAVAA

TOIMINTA ON  
SUUNNITELTUA

HALU KEHITYÄ

HARJOITTELUN  
OPPIMINEN  
JA SIITÄ  
NAUTTIMINEN

VOIMISTELU JA  
VALMENTAJA  
ROOLIMALLINA

ILO

TURVALLISUUDEN  
TUNNE

OSALLISUUS

RYHMÄÄN KUULUMINEN

JOKAINEN KOHOATAAN

RAKKAUS LIIKUNTAAN SYTYTYÄ,  
KUN SALILLA ON KIVÄÄ

ONNISTUMISET YHDESSÄ

Lisätietoja hankkeesta

Projektikoordinaattori, Erityistä VoiMaa -hanke

**Sini Mattila**

etunimi.sukunimi@voimistelu.fi

p. 0400569867