

STARA-ARVIOINTI / Perusvoimistelun yleinen arviointi (AKRO, JV, KA, MTV, NTV, RV, TG, TRA)

SEURA/ RYHMÄ/ VOIMISTELIJA(T):	
TAPAHTUMA:	

Arvioinnissa kiinnitetään huomiota yleiseen voimistelutaitoon, kehonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin sekä esiintymiseen.

KEHONHALLINTA	WAU!	HYVÄ	Harjoittele
Ryhti			
Tasapainokyky			
Ketteryys / Koordinaatio			
Keskivartalon hallinta			
Perusasennot			
Ojennukset			
Kommentti (palaute, vapaa sana, kehitettävää tai ideoita tulevaisuuteen)			

FYYSISET OMINAISUUDET	WAU!	HYVÄ	Harjoittele
Liikkuvuus			
Voima			
Nopeus			
Kestävyys			
Kommentti (palaute, vapaa sana, kehitettävää tai ideoita tulevaisuuteen)			

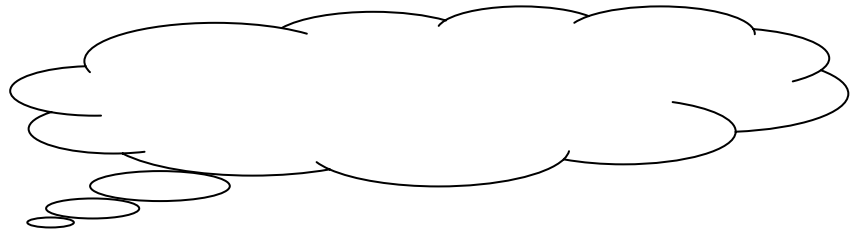


LAJITAITO	WAU!	HYVÄ	Harjoittele
Tekniikka (laji-, väline-, teline-, jne.)			
Liikkumistaidot (vastaavat ikätasoa)			
Rytmi ja tempo (suorittaminen musiikkiin tai suorituksen muu liikkeelle ominainen rytmi)			
Kommentti (palaute, vapaa sana, kehitettävää tai ideoita tulevaisuuteen)			

ESIINTYMINEN	WAU!	HYVÄ	Harjoittele
Ilo ja innokkuus			
Eläytyminen tekemiseen			
Ohjelman tai liikesarjan muistaminen			
Rohkeus esiintyä			
Kommentti (palaute, vapaa sana, kehitettävää tai ideoita tulevaisuuteen)			

TÄYSOSUMA!

Mikä jäi arville päällimmäiseksi mieleen?



Pohdi ARVI-palautetta oman ohjaustyösi tueksi ja jaa tietoa myös eteenpäin voimistelijoillesi, sillä olet ketjun tärkeimmässä liitoskohdassa, vuorovaikutuksessa voimistelijoiden kanssa. STARasta saadut vinkit, palautteet ja arvioinnit mahdollistavat valmennustyösi lisäksi voimistelijoiden tiedon, taidon ja osaamisen kehittymisen.

Ole tyytyväinen tekemääsi arvokkaaseen työhön!

Arvin allekirjoitus _____