

Lukulistaa valmentajille ja ohjaajille

Kirjoja:

Kilpinen, Petteri: Inspiroitunut
Kilpinen, Petteri: Varianssi
Dweck, Carol S.: Mindset menestymisen psykologia
Mika Poutala: Mitä menestyminen vaatii
Agassi, Andre: Andre Agassi (elämäkerta)
Ruutu, Jarkko: jumalainen näytelmä
Jackson, Phil: Eleven rings
Epstein, David: Range
Epstein, David: The sports gene
Hintsala, Aki: voittamisen anatomia
Järvilehto, Lauri: Tee itsestäsi mestariajattelijaa
Järvilehto, Lauri: Hauskan oppimisen vallankumous
Aaltonen, Pajunen & Tuominen: Syty ja sytytä, valmentavan johtamisen filosofia
Ryhmäilmiöt liikunnassa
Hyppönen, Henkka: Pelon hinta
Hyppönen, Henkka: Nautitaan raakana
Liukkonen, Jarmo: Psykkinen vahvuus
Goleman, Daniel: useita teoksia tunneälystä ja sosiaalisesta älykkyydestä
Ristikangas&Ristikangas: Valmentava johtajuus
Nousiainen, Miika: Maaninkavaara
Larsen, Erik Pernard: Paras
Leskisenoja, Eliisa: Positiivinen pedagogiikka varhaiskasvatuksessa
Köngäs, Mirja: Tunneäly varhaiskasvatuksessa
Vehkalahti, Reetta: Kehu lapsi päivässä
Colvin, Geoff: Talent is Overrated: What really separates world-class performers from everybody else
Henrik Dettmann: Dettmann ja ajattelemisen taito
Westerlund, Erkki: Elämän peliä
Tiikkaja, Jukka: Ihmisen valmentaminen
Salmela-Aro, Katariina (toim.): Motivaatio ja oppiminen
Martela, Frank: Valonöörin – sisäisen motivaation käsikirja
Valmennuskolmion kirjoista esim:
 Huippu-urheilu valmennus
 Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu
 Laatua käytännön valmennukseen

Lyhyttä luettavaa:

Artikkeli Erkki Westerlundilta:

https://mieli.fi/fi/nyt-mieless%C3%A4/valmentaja-erkka-westerlund-mielen-valmentaminen-t%C3%A4rkeint%C3%A4?fbclid=IwAR20-UMnVPpoFTRr1xOsyIxn6yU0iDa8tVsXUd2WI3ydgapuNPOq_YmAUXw

Sami Kalajan blogi:

http://www.valmennustaito.info/taito/taitotohtori/?fbclid=IwAR29XLMOYfEyUxwu1T31MX2dLXhHHrEDDuV_JVayr5HAye4Ei7-0Zaef1fY

Lauri Hakalan blogi: <https://coachhakala.com/about/>

Kuunneltavaa:

Miesten telinevoimistelun podcast:

https://open.spotify.com/show/2Bi8nmH0KMRkWzVYJnIASi?si=dznDR9qQR9uTcCrKt_aJnQ&fbclid=IwAR08LsGeoRfMbe2C5lhS4I1TRWo0yH-GHq6WjMHI9lPmVF7-JDg2T-YXDul

Yle huoltamo:

Voiko ilon kautta valmentaa? <https://areena.yle.fi/audio/1-50455491>

Millaista lajikulttuuria viedään eteenpäin juniorijääkiekossa ja -jalkapallossa? <https://areena.yle.fi/audio/1-50461255>

Motivaatiota ja merkityksellisyyttä työssä ja vapaa-ajalla <https://areena.yle.fi/audio/1-50277475>

Hyvät tunnetaidot auttavat lasta ja aikuista elämässä! <https://areena.yle.fi/audio/1-50254226>

Olympia cast:

<https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/olympiacast/>