



AVOIN TREENIPÄIVÄ KAJAANISSA 7.9.2019

Tervetuloa kilpa-aerobicin avoimeen treenipäivään Kajaaniin 7.9.!

Treenipäivä on tarkoitettu kaikille aerobicaajille 8-vuotiaista ylöspäin, sekä lajista kiinnostuneille ensikertalaisille. Treenipäivä on hyvä tilaisuus tulla hiomaan omia aerobictaitojaan tai kokeilla aivan uutta lajia!

Aika ja paikka: 7.9.2018 klo 10:00-16:00
Kajaani Gymnasticsin tilat: Kettukalliontie 11, 87100, Kajaani

Hinta: 50 euroa voimistelija, 20 euroa valmentaja

Ruokailu: Leirillä ei tarjota lounasta, vaan kaikki leiriläiset huolehtivat mukaansa eväät, joilla jaksaa jumpata koko päivän.

Kouluttaja: Leirin vastuukouluttajana toimii Kati Säkkinen

Aikataulu: Leirin aikataulu lähetetään lähempänä leirijankohtaa

Ilmoittautuminen: Leiri-ilmoittautuminen tapahtuu tämän linkin kautta

Lisätietoja: Lajipäällikkö Laura Salo laura.salo@voimistelu.fi

Peruutusehto: 14 vrk aiemmin tehdyistä peruutuksista ei lähetetä laskua. Tämän jälkeisistä peruutuksista pidätetään koko summa. Jos peruutus tehdään 14 päivän jälkeen lääkärintodistuksella, tulee todistus olla toimitettuna viimeistään 7 päivää leirin jälkeen. Tällöin peritään toimistokulut 15€.

Voimisteluterveisin,

Laura Salo
lajipäällikkö
laura.salo@voimistelu.fi