



## Vuoden 2020 leirien hinnat

### Elite

Leirit 2,5 vuorokautta

- Voimistelijat omavastuu 150€, KV-leiri omavastuu 170€ (ilman majoitusta -20%)
- Valmentajat omavastuu 89€ (ilman majoitusta ja aterioita ilmainen)
- Leirityksen tuen lisäksi liitto tukee SEN-sarjan kärkiurheilijoita, jotka katsotaan kisakauden päätyttyä.

### Talenti A ja B

Leirit 1,5 vuorokautta, pe-la Talenti A ja la-su Talenti B

- Voimistelijat 130€, kesän kv-leiri 140€ (ilman majoitusta -20%)
- Valmentajat 55€ (ilman majoitusta -20%)

### Minielite

- Voimistelijat 130€, kesän kv-leiri 140€ (ilman majoitusta -20%)
- Valmentajat 55€ (ilman majoitusta -20%)

### Minitalenti

- Voimistelijat 125€, kesän kv-leiri 130€ (ilman majoitusta -20%)
- Valmentajat 55€ (ilman majoitusta -20%)

### Avoimet treenipäivät

- Voimistelijat 55€ (ei sisällä ateriala)
- Valmentajat 20€ (ei sisällä ateriala)

### Varalan Urheiluopistolla järjestettävien leirien hinnat sisältävät:

- majoitus
- ateriat
  - 1,5 vuorokauden leireillä lounas x2, päivällinen x1, iltapala x1 ja aamupala x1
  - 2,5 vuorokauden leireillä lounas x3, päivällinen x2, iltapala x2, aamupala x2
- Valmennuksen (eri alojen ammattilaiset, kansalliset sekä kansainväliset lajikouluttajat) ja testit
- Leiritoiminnalla tuetaan valmentajien lisäkoulutusta eli valmentajaworkshopia, joka järjestetään taas 1.2.2020.

### Kv-leirit:

Elitellä kaksi vuodessa, kesän leiri ja joulukuun leiri. Muilla ringeillä kesän leiri. Kv-valmentajan tunteja voivat valmentajat tulla seuraamaan maksutta.

### Valmentajat ja huoltajat:

9-11 -vuotiaiden sekä 12-14 -vuotiaiden mukana on oltava seurakohtaisesti valmentaja tai huoltaja. 15-17 -vuotiaiden osalta tämä on myös suositeltavaa. Leireillä tehdään myös testauksia joiden purku ja jatkotoimenpiteet ja harjoitteet käydään läpi leirillä ja on tärkeää, että nämä tiedot saavuttavat valmentajan ja tulevat käytäntöön kotisalilla.