

## KILPA-AEROBICIN PELISÄÄNNÖT

*"Haluamme, että kilpa-aerobicissa meillä on positiivinen ilmapiiri, kaikilla on hyvä ja turvallinen toimintaympäristö ja jossa kunnioitamme ja arvostamme toinen toistamme."*

Nämä ovat meidän lajin pelisäännöt, joiden noudattamiseen sitoutuvat kaikki voimistelijat, valmentajat, tuomarit, seuratoimijat, vanhemmat sekä lajiasiantuntijaryhmä. Sitoutumalla yhteisiin pelisääntöihin varmistamme, että yhdessä viemme kilpa-aerobicia kohti haluamaamme lajikulttuuria.

Pelisäännöt ovat laatineet kilpa-aerobicin seurafoorumi. Seurafoorumi on avoin tapaaminen, jonne kaikki lajin valmentajat, tuomarit ja seuratoimijat ovat tervetulleita. Jos sääntöjä ei noudateta, on kaikilla velvollisuus puuttua tällaisiin tilanteisiin.

1. Me olemme positiivisia ja iloitsemme toisen menestyksestä
  - kannustamme ja onnittelemme kaikkia seurasta riippumatta — valmentajat ja tuomarit kisa-alueella mallia näyttäen ja vanhemmat katsomossa
  - kaikkia tervehditään kotisaleilla, kilpailupaikoilla ja leireillä – valmentajat näyttävät mallia
2. Meillä arvostetaan toista ja hyväksytään erilaisuus
  - kaikilla on mahdollisuus harrastaa ja kilpailla juuri sillä tasolla kuin parhaalta tuntuu
  - kaikki lajia harrastavat ja siinä kilpailevat ovat yhtä arvokkaita
  - meillä on erilaisia ajatuksia lajiin liittyen – se on rikkaus ja ajatuksia vaihtamalla saamme vietyä lajia eteenpäin
3. Meillä on terve ja turvallinen toimintaympäristö
  - epäkohtelias ja epäasiallinen käytös ei kuulu treenisaleille, kilpailuihin tai koulutuksiin - aikuisilla on aina velvollisuus puuttua ja näyttää omalla esimerkillään mallia, miten toimitaan
  - voimistelija on aina keskiössä
  - aikuisen tehtävä on rohkaista ja kannustaa ja olla tukena vaikeissa tilanteissa
4. Me kunnioitamme toinen toistamme ja toistemme osaamista
  - kehum ja annan positiivista palautetta, oli kyse kilpailusuorituksesta, työpanoksesta kisajärjestelyissä tai pitkästä kilpailupäivästä tuomaripöydässä
  - kun olen eri mieltä, kysyn henkilökohtaisesti, en panettele julkisesti
  - kun havaitsen virheen tai ongelman, ehdotan siihen myös ratkaisua
  - valmentajat ja tuomarit tekevät kovaa työtä kehittyäkseen – me arvostamme heidän tekemää työtään ja annamme heille myös työrauhan kilpailuissa
5. Meidän lajissa meillä on hyvät käytöstavat
  - tervehdin, kiitän, onnittelen, kannustan ja pyydän anteeksi, jos olen toiminut väärin tai loukannut toista
  - käyttäydyn asiallisesti niin kilpailualueella kuin katsomossakin
  - en kiroile, hauku tai puhu pahaa toisen selän takana

Meistä jokainen vaikuttaa siihen, millainen meidän lajin lajikulttuuri on. Sitoudun toimimaan meidän pelisääntöjen mukaisesti ja omalla panoksellani viemään lajiamme eteenpäin.

Allekirjoitus ja aika ja paikka