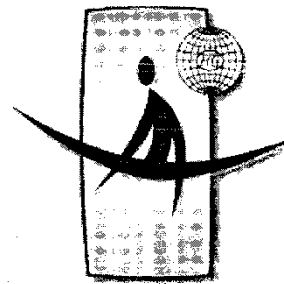




SUOMEN VOIMISTELULIITTO

KILPA-AEROBIC

SÄÄNTÖKIRJA 2017–2020



KANSALLISET SÄÄNNÖT JA OHJEET

päivitetty 12/2017

Sisällys

Kilpa-aerobicin kilpailujärjestelmä -kaavio

Kilpailusäännöt

Mistä aloittaa kilpaileminen

2lk säännöt

ND säännöt

3lk säännöt

AG1 säännöt

4lk säännöt

AG2 säännöt

5lk säännöt

SEN säännöt

6lk säännöt

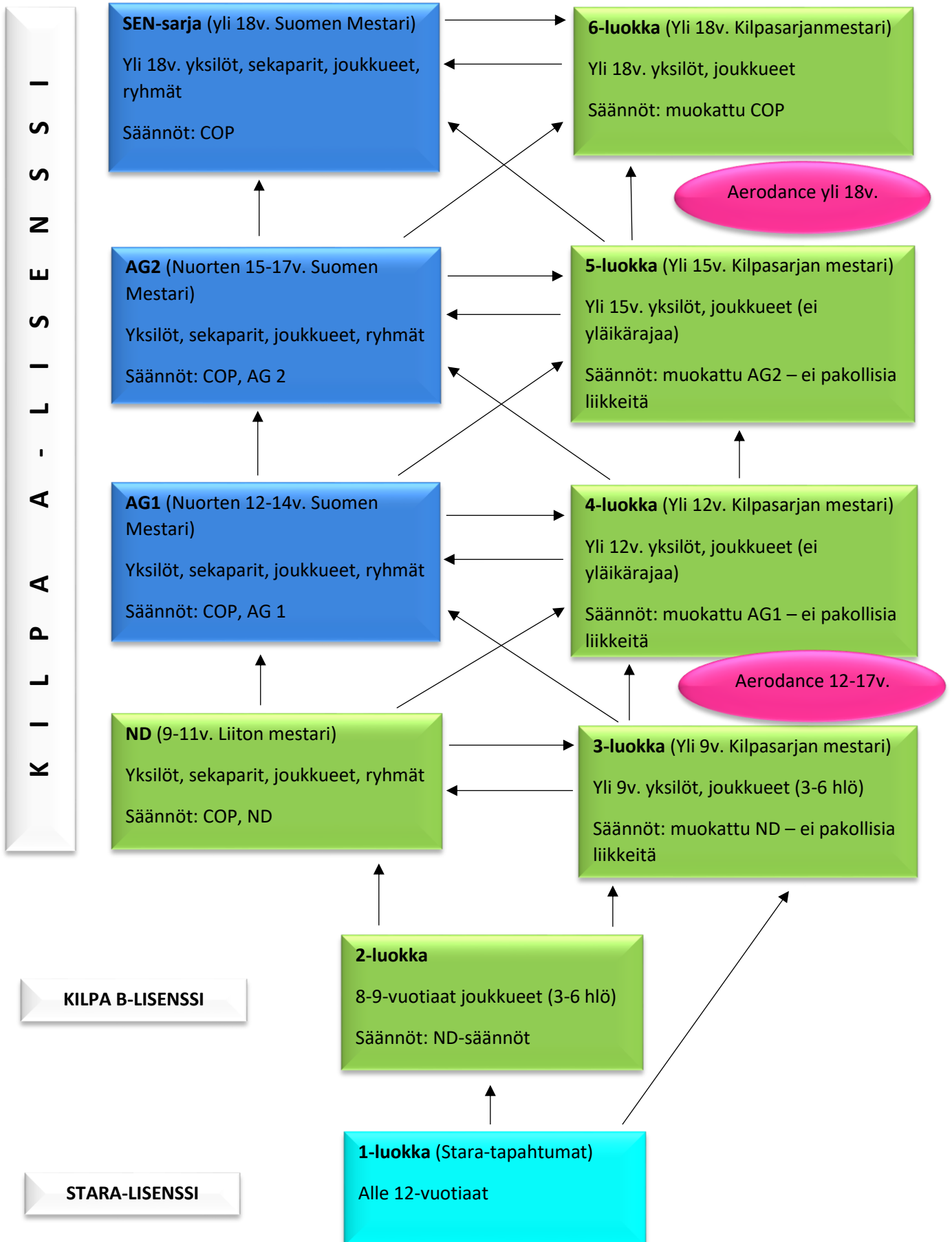
Aerodancen säännöt

Luokkanoususäännöt

Pisteiden julkaiseminen kansallisissa kilpailuissa

Lisenssit ja vakuutukset

KILPA-AEROBICIN KILPAILUJÄRJESTELMÄ



KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailujärjestelmä

Kilpailuissa kilpaillaan omalla vapaavalintaisella ohjelmalla luokkajärjestelmässä. Kilpailutasoja on kaksi: SM-sarja ja kilpasarja. Luokasta toiseen siirrytään iän mukaan (AG-sarjoissa) tai kun vaadittavat nousupisteet on saavutettu (Kilpasarjat).

AeroDance-sarjoissa kilpaillaan vain ikäluokissa eli 12-17v. ja yli 18v. (1/3 voi ylittää/alittaa ikärajan max. 2 vuodella). AeroDance-sarjoista ei ole luokkanousuja eikä niistä siis voi saada luokkanousuja SM- tai Kilpasarjoihin.

Kilpa-aerobicin 1-luokka kilpaillaan Stara-tapahtumissa. Kaikkien 2-luokkaan osallistuvien alle 12-vuotiaiden tulee osallistua ensin Stara-tapahtumaan ennen kuin osallistuu 2-luokan kilpailuihin.

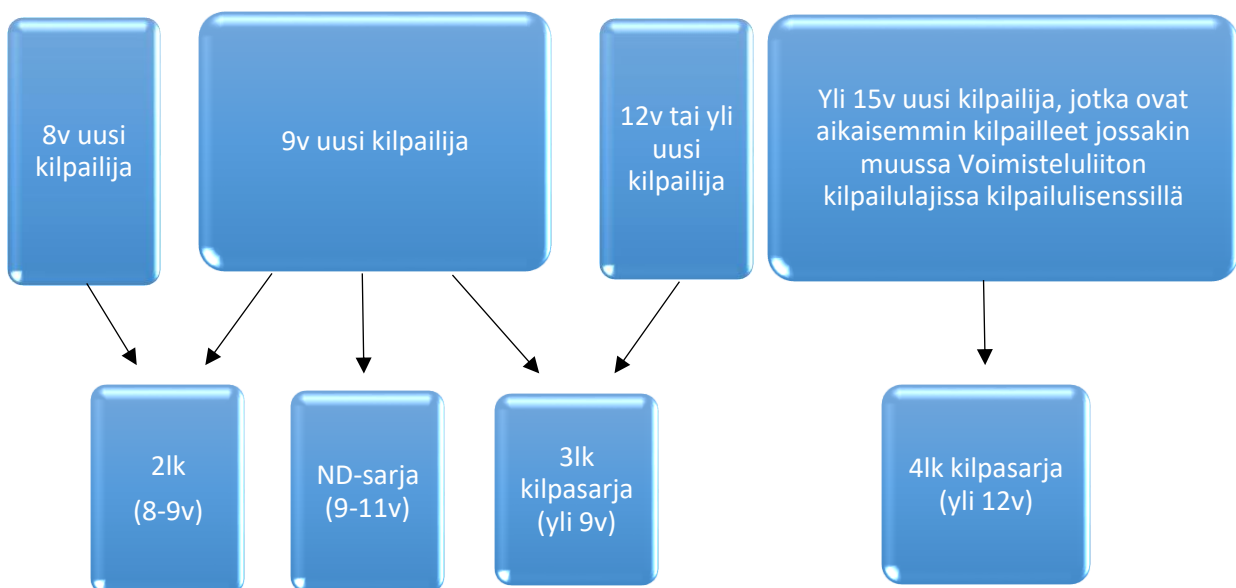
Ohjelman arviointi

Tuomarit arvioivat ohjelmaa aihealueittain (tekniikka, vaikeus, taiteellisuus ja päätuomari) kansainvälisen voimisteluliiton FIG:n sääntöjen mukaisesti. Pisteet määräävät sijoituksen. Tuomaristo koostuu kansallisen ja/tai kansainvälisen tuomarikurssin läpäisseistä tuomareista niin, että SM-sarjoissa ohjelmaa arvioivat vähintään 3-tason suorittaneet tuomarit (= SM-tuomari) ja 2-tason suorittaneet tuomarit toimivat Kilpasarjojen tuomareina. Mikäli seurat eivät ilmoita tarpeeksi SM-tason tuomareita kilpailuihin, otetaan tuomaripaneeliin SM-sarjojen osalta 2-tason tuomareita tuomarirankingin mukaisesti.

Lisenssi

Kilpailijalla tulee olla Voimisteluliiton voimassa oleva kilpailulisenssi (Kilpa A tai B-lisenssi).

MISTÄ ALOITTAÄ KILPAILEMINEN



2-LUOKKA 8-9v.

Kilpailuoikeus: 2-luokassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat kilpailuvuonna 8-9-vuotiaita

Luokasta nouseminen:

- 1) ND-sarjaan siirrytään sinä kilpailuvuonna kun täyttää 9 vuotta (ND 9-11v) **TAI**
- 2) 3-luokkaan siirrytään sinä kilpailuvuonna kun täyttää 9 vuotta (3lk yli 9v.)

Sarjat: Joukkue/ryhmä (3-6 hlö) HUOM! vain 1 sarja tässä ikäluokassa. Jos seurassa on vain yksi tai kaksi osallistujaa, voi lajiasiantuntijaryhmältä anoa poikkeuslupaa kilpailla yksin tai kaksin tässä sarjassa.

Ohjelma: Oma ohjelma (1 min 15 sek, +/- 5 sek.)

Alue: 7m x 7m

Nostot: Ei nostoja

Säännöt: [CoP ND-säännöt](#) - muokatut säännöt (**ei pakollisia liikkeitä**)

HUOM! Ohjelmassa tulee olla 4-6 vaikeusliikettä, joka ryhmästä väh. 1 liike. Liikkeiden arvo 0,1-0,4 (1 liike saa olla arvoltaan 0,5), ei yhdistelmiä, max. 1 hyppy spagaatiin, max. 4 lattialiikettä.

HUOM! 2lk ei julkaista pisteitä, vaan loppuarvioinnissa jaetaan joukkueet kategorioihin. Kaikki joukkueet palkitaan.

ND 9-11v. = Liiton mestari

Kilpailuoikeus: ND-sarjassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat kilpailuvuonna 9-11-vuotiaita.

Luokasta nouseminen: AG1-sarjaan siirrytään sinä kilpailuvuonna, kun täyttää 12 vuotta. Halutessaan 12-14-vuotias voi mennä myös Kilpasarjaan.

Ikä: Kilpailuvuonna 9-, 10-, 11 -vuotta täyttävät

Sarjat: Tyttö, poika, pari (seka), trio (3 hlöä), ryhmä (5hlöä)

Ohjelma: Oma ohjelma (1 min 15 sek, +/- 5 sek.)

Alue: Yksilöt, parit, joukkueet 7m x 7m

Ryhmät 10m x 10m

Nostot: Ei nostoja

Säännöt: [CoP ND-säännöt](#)

3Ik Kilpasarja, yli 9v. = Kilpasarjan mestari

Kilpailuoikeus: 3-luokassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat kilpailuvuonna vähintään 9v.

Luokasta nouseminen: Kun on saavuttanut nousupisteet 3-luokasta, voi nousta joko AG1-sarjaan, jos on 12-14v, ja 4-luokan Kilpasarjaan, jos on yli 14v. Halutessaan 12–14-vuotias voi mennä myös Kilpasarjaan.

Ikä: Kilpailuvuonna 9 vuotta tai enemmän täyttävät

Sarjat: Tyttö, poika, joukkueet (3-6 hlöä). Lajiasiantuntijaryhmältä voi tarvittaessa hakea poikkeuslupaa, jos kokoonpanossa ei ole riittävää määrää kilpailijoita esim. loukkaantumisen vuoksi.

Ohjelma: Oma ohjelma (1 min 15 sek, +/- 5 sek.)

Alue: 7m x 7m

Nostot: Ei nostoja

Säännöt: [CoP ND-säännöt](#) - muokatut säännöt (**ei pakollisia liikkeitä**).

Huom! Yli 12v. urheilijat voivat käyttää meikkiä.

AG1 = Nuorten 12-14-vuotiaiden Suomen Mestari

Kilpailuoikeus: AG1-sarjassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat

- 1) kilpailleet ND-sarjassa ja täyttävät kilpailuvuonna 12 vuotta tai
- 2) yli 12-vuotiaita ja saaneet nousupisteet 3-luokan Kilpasarjasta

Luokasta nouseminen: AG2-sarjaan siirrytään sinä kilpailuvuonna, kun täyttää 15 vuotta. Halutessaan 15-17-vuotias voi mennä myös Kilpasarjaan.

Ikä: Kilpailuvuonna 12-, 13-, 14 -vuotta täyttävät

Sarjat: Tyttö, poika, pari (seka), trio (3 hlöä), ryhmä (5hlöä)

Ohjelma: Oma ohjelma (1 min 15 sek, +/- 5 sek.)

Alue: Yksilöt 7m x 7m

Parit, joukkueet, ryhmät 10m x10m

Nostot: Nosto ei ole pakollinen, saa olla max. 1 nosto

Säännöt: [CoP AG1-säännöt](#)

4lk Kilpasarja, yli 12v = Kilpasarjan mestari

Kilpailuoikeus: 4-luokassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat:

- 1) yli 12-vuotiaita ja saaneet nousupisteet 3-luokasta
- 2) Lisäksi 4-luokan Kilpasarjassa voivat kilpailla ne uudet kilpailijat, jotka ovat yli 15-vuotiaita ja ovat aikaisemmin kilpailleet jossakin muussa Voimisteluliiton kilpailulajissa kilpailulisenssillä.

Luokasta nouseminen: 5-luokkaan siirrytään sinä kilpailuvuonna kun täyttää 15 vuotta ja kun on saavuttanut nousupisteet 4-luokasta.

Ikä: Kilpailuvuonna 12 vuotta tai enemmän täyttävät kilpailijat

HUOM: Kilpa-sarjojen joukkueissa ja ryhmissä voi olla 1/3 kokoonpanon urheilijamäärästä alemmasta luokasta tai useampi urheilija ylemmästä luokasta (ikärajat huomioiden). Esim. 3 urheilijaa, joista 1 hlö 4-luokasta ja 1 hlö 5-luokasta.

Sarjat: Tyttö, poika, joukkue (3-5 hlö, tässä sarjassa kilpailee myös sekaparien sarja).

Lajiasiantuntijaryhmältä voi tarvittaessa hakea poikkeuslupaa, jos kokoonpanossa ei ole riittävää määrää kilpailijoita esim. loukkaantumisen vuoksi.

Ohjelma: Oma ohjelma (1 min 15 sek, +/- 5 sek.)

Alue: Yksilöt 7m x 7m

Joukkueet 10m x 10m

Nostot: Nosto ei ole pakollinen, saa olla max. 1 nosto

Säännöt: [CoP AG1-säännöt](#) - muokatut säännöt (**ei pakollisia liikkeitä**)

AG2 = Nuorten 15-17-vuotiaiden Suomen Mestari

Kilpailuoikeus: AG2-sarjassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat

- 1) kilpailleet AG1-sarjassa ja täyttävät kilpailuvuonna 15 vuotta tai
- 2) yli 15-vuotiaita ja saaneet nousupisteet 4-luokan Kilpasarjasta

Luokasta nouseminen: AG2-sarjasta siirrytään 5lk Kilpasarjaan sinä kilpailuvuonna, kun täyttää 18 vuotta, tai SEN-sarjaan tai 6lk Kilpasarjaan jos on lisäksi saavuttanut nousupisteet.

Ikä: Kilpailuvuonna 15-, 16-, ja 17 vuotta täyttävät

Sarjat: Nainen, mies, pari (seka), trio (3 hlöä), ryhmä (5hlöä)

Ohjelma: Oma ohjelma 1 min 20 sek +/- 5 sek

Alue: Yksilöt, parit, triot, ryhmät 10m x10m

Nostot: Ohjelmassa tulee olla 1 nosto.

Säännöt: [CoP AG2-säännöt](#)

5lk Kilpasarja, yli 15v = Kilpasarjan mestari

Kilpailuoikeus: 5-luokassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat

- 3) kilpailleet AG1-sarjassa ja täyttävät kilpailuvuonna 15 vuotta tai
- 4) yli 15-vuotiaita ja saaneet nousupisteet 4-luokan Kilpasarjasta

Luokasta nouseminen: 6-luokkaan tai SEN-sarjaan siirrytään

- 1) sinä kilpailuvuonna kun täyttää 18 vuotta **JA**
- 2) kun on saavuttanut nousupisteet joko 6-luokan Kilpasarjaan tai SEN-sarjaan

Ikä: Kilpailuvuonna 15 vuotta tai enemmän täyttävät kilpailijat

HUOM: Kilpa-sarjojen joukkueissa ja ryhmissä voi olla 1/3 kokoonpanon urheilijamäärästä alemmasta luokasta tai useampi urheilija ylemmästä luokasta (ikärajat huomioiden). Esim. 3 urheilijaa, joista 1 hlö 4-luokasta ja 1 hlö 6-luokasta.

Sarjat: Nainen, mies, joukkue (3-5 hlö, tässä sarjassa kilpailee myös sekaparien sarja). Lajiasiantuntijaryhmältä voi tarvittaessa hakea poikkeuslupaa, jos kokoonpanossa ei ole riittävää määrää kilpailijoita esim. loukkaantumisen vuoksi.

Ohjelma: Oma ohjelma 1 min 20 sek +/- 5 sek,

Alue: Yksilöt, parit, joukkueet, ryhmät 10m x10m

Nostot: Ohjelmassa tulee olla 1 nosto

Säännöt: [CoP AG2-säännöt](#) - muokatut säännöt (**ei pakollisia liikkeitä**)

SEN-sarja = Yli 18-vuotiaiden Suomen Mestari

Kilpailuoikeus: SEN-sarjassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat

- 1) saaneet nousupisteet AG2- tai 5-luokan Kilpasarjasta
- 2) ja täyttävät kilpailuvuonna 18 vuotta

Ikä: Yli 18-vuotiaat

Sarjat: Nainen, mies, pari (seka), trio (3 hlö), ryhmä (5 hlö)

Ohjelma: Oma ohjelma 1 min 20 sek +/- 5 sek

Alue: 10m x 10m

Nostot: Ohjelmassa tulee olla 1 nosto.

Säännöt: [Code of Points 2017-2020](#)

6lk Kilpasarja, yli 18v = Kilpasarjan mestari

Kilpailuoikeus: 6-luokassa voivat kilpailla ne kilpailijat, jotka ovat

- 1) saaneet nousupisteet AG2- tai 5-luokan Kilpasarjasta
- 2) ja täyttävät kilpailuvuonna 18 vuotta

Ikä: Yli 18-vuotiaat

Sarjat: Nainen, mies, joukkue (3-5 hlö, tässä sarjassa kilpailee myös sekaparien sarja).
Lajiasiantuntijaryhmältä voi tarvittaessa hakea poikkeuslupaa, jos kokoonpanossa ei ole riittävää määrää kilpailijoita esim. loukkaantumisen vuoksi.

Ohjelma: Oma ohjelma 1 min 20 sek +/- 5 sek

Alue: 10m x 10m

Nostot: Ohjelmassa tulee olla 1 nosto.

Säännöt: [Code of Points 2017-2020](#) - muokatut säännöt

HUOM! Vaikeusliikkeiden alin arvo 0,2

AERODANCE

Ikä: 12-17v. ja yli 18v.

Sarjat: 12-17v. ja yli 18v (5-10 hlö). (1/3 ryhmän jäsenistä voi maksimissaan 2 vuodella alittaa / ylittää ko. iän) HUOM! AeroDance-sarjoissa kilpaillaan vain ikäsarjoissa. AeroDance-sarjoista ei voi saada luokkanousuja SM- tai Kilpasarjoihin.

Ohjelma: Ohjelma 1,20 min +/- 5 sek

Alue: 10m x 10m

Nostot: Nosto ei ole pakollinen, saa olla max. 1 nosto

Säännöt: [Code of Points 2017-2020](#) - muokatut säännöt iän ja ryhmän koon osalta.

HUOM! Ryhmäohjelma, jonka tulee olla tanssillista aerobiccia, ohjelmassa pitää olla sisällettynä 32-64 iskua "toista tyyliä", jonka tulee olla street-tanssia. Ohjelma voi sisältää akrobatia- ja vaikeusliikkeitä, mutta niistä ei tule arvoa. Luethan tarkemmat sääntöuudistukset FIG Code of Points 2017-2020.

LUOKKANOUSUSÄÄNNÖT

Luokasta toiseen siirrytään, kun saavutetaan luokkanousupisterajat. Eri luokissa on eri pisterajat. Lajiasiantuntijaryhmä määrittelee seuraavan kauden pisterajat luokittain edellisen kauden perusteella. Luokkanousut tapahtuvat puolivuositain, kesken kauden ei voi siirtyä luokasta toiseen.

Tarkista nousupisterajat Voimisteluliiton nettisivuilta (päivitetään kausittain).

Luokkanousukilpailut 2-6-luokassa ovat:

- Aerobic Cup I-V
- SM- ja Kilpasarjojen mestaruuskilpailut
- Kevätkilpailut
- Kolmen lajin kilpailut
- Seuran oma avoin kilpailu (seuran tulee anoa luokkanousuarvoa lajiasiantuntijaryhmä)

HUOMIOITAVAA LUOKKANOUSUISSA

Kilpailuista poissaolon vaikutus luokkanousuihin

Jos SEN-sarjan kilpailija tai kokoonpano on ollut poissa kilpailuista 3 kautta (kausi= kevätkausi tai syyskausi) tai enemmän, on hänen mentävä palatessaan 6-luokan Kilpasarjaan. Alemmissa luokissa voi palata suoraan samalle tasolle kuin millä oli lähtiessään.

Nousupisteitä ei voi säästää, nousematta esim. yhden kauden yli, vaan ne pitää joko käyttää seuraavana kautena tai ansaita uudet nousupisteet.

Nousupisteiden ja kokoonpanojen välinen suhde

Jos vähintään puolet kokoonpanosta (pari, joukkue, ryhmä) on ansainnut nousupisteet, voi se kilpailla nousupisteiden oikeuttamassa ylemmässä luokassa, vaikka kaikki kokoonpanon jäsenet eivät olisi saaneet nousupisteitä. On kuitenkin otettava huomioon kilpailijoiden ikä: esimerkiksi 6-luokkaan siirtyvien urheilijoiden on oltava vähintään 18-vuotiaita. Joukkueen tai ryhmän jäsenenä nousupisteet saavuttanut yksilö voi myös kilpailla nousupisteiden oikeuttamassa ylemmässä luokassa yksilönä jos hän on henkilökohtaisesti ollut mukana saavuttamassa kyseisiä nousupisteitä joukkueensa tai ryhmänsä kanssa.

PISTEIDEN JULKAISEMINEN KANSALLISISSA KILPAILUISSA

Kansallisissa kilpailuissa (ei 2lk) julkaistaan osa-aluepisteet (tekniikka, taiteellisuus, vaikeus, vaikeusvähennykset ja päätuomari) sekä sijoitus. Tuomarikohtaisia pisteitä ei julkaista (paitsi arvokilpailuissa, ks. Voimisteluliiton Yleiset kilpailu- ja kurinpitösäännöt).

LISENSSIT JA VAKUUTUKSET

Suomen Voimisteluliiton Yleisten kilpailusääntöjen perusteella jokaisella Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi, sekä vakuutus. Lisenssien ostotahtuu seuran Nepton Jäsentieto -sivujen kautta. Lue pikaohjeet ennen lisenssien ostoa:

http://www.voimistelu.fi/Portals/0/Liitto/Dokumentit/Pikaohjeet_lisenssien%20osto.pdf

Kilpailulisenssejä on erilaisia, ja lisenssi valitaan luokan tai sarjan mukaan. Lisenssin voi hankkia joko vakuutuksella tai ilman vakuutusta. Voimistelijan osallistuessa useamman lajin kilpailuihin tarvitsee hän vain yhden lisenssin. Tällöin hankitaan lisenssi sen lajin mukaan, minkä lisenssi on kalliimpi.

Jos 2-luokassa syksyllä kilpaileva 8-vuotias aikoo siirtyä 3-luokkaan tai ND-sarjaan kilpailemaan kevätkaudella, voi hän ostaa jo syksyllä Kilpa A-lisenssin. 8-vuotias kilpailija voi kuitenkin kilpailla 3-luokassa tai ND-sarjassa vasta sinä vuonna, kun täyttää yhdeksän vuotta.

Lisenssin valinta: Kilpa-aerobic -kilpailijoille on tarjolla kaksi erilaista lisenssiä riippuen mihin luokkaan tai sarjaan urheilija kauden aikana osallistuu. Kilpa A-lisenssillä kilpaillaan 3-6lk Kilpasarjoissa sekä SM-sarjoissa ja Kilpa B-lisenssillä vain 2-luokassa. Stara-tapahtumia varten ostetaan Stara-lisenssi.

Vakuutuksen lisenssi: Mikäli urheilijalla on oma, urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältävä vakuutus, voi hän ottaa vakuutuksettoman lisenssin. Huomioitahan, että Voimisteluliiton kautta hankittava Jumppaturva-vakuutus ei kelpaa lajilisenssin kanssa. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen lisenssin hankkimista. Maksamalla vakuutuksettoman lisenssin lisenssinhaltija vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus, joka kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla.

Lisätietoa eri lisensseistä ja niiden ostosta löytyy Voimisteluliiton nettisivuilta:

<http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>