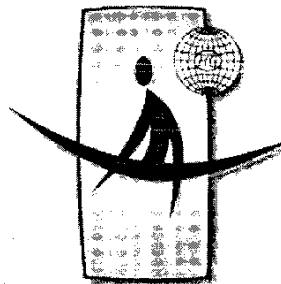




SUOMEN VOIMISTELULIITTO

KILPA-AEROBIC SÄÄNTÖKIRJA

Kansalliset säännöt ja ohjeet



päivitetty 01/2021
voimassa
toistaiseksi

Sisällys

1. Kilpailujärjestelmä	3
2. Mistä aloittaa kilpaileminen	4
3. Säännöt	4
3.1. Stara-tapahtumat	4
3.2. Luokkasarjat	4
3.3. Ikäkausisarjat	5
4. Ohjelman arviointi	6
5. Luokkanousut	7
6. Lisenssit ja vakuutukset	8
7. Kilpa-aerobicin pelisäännöt	8

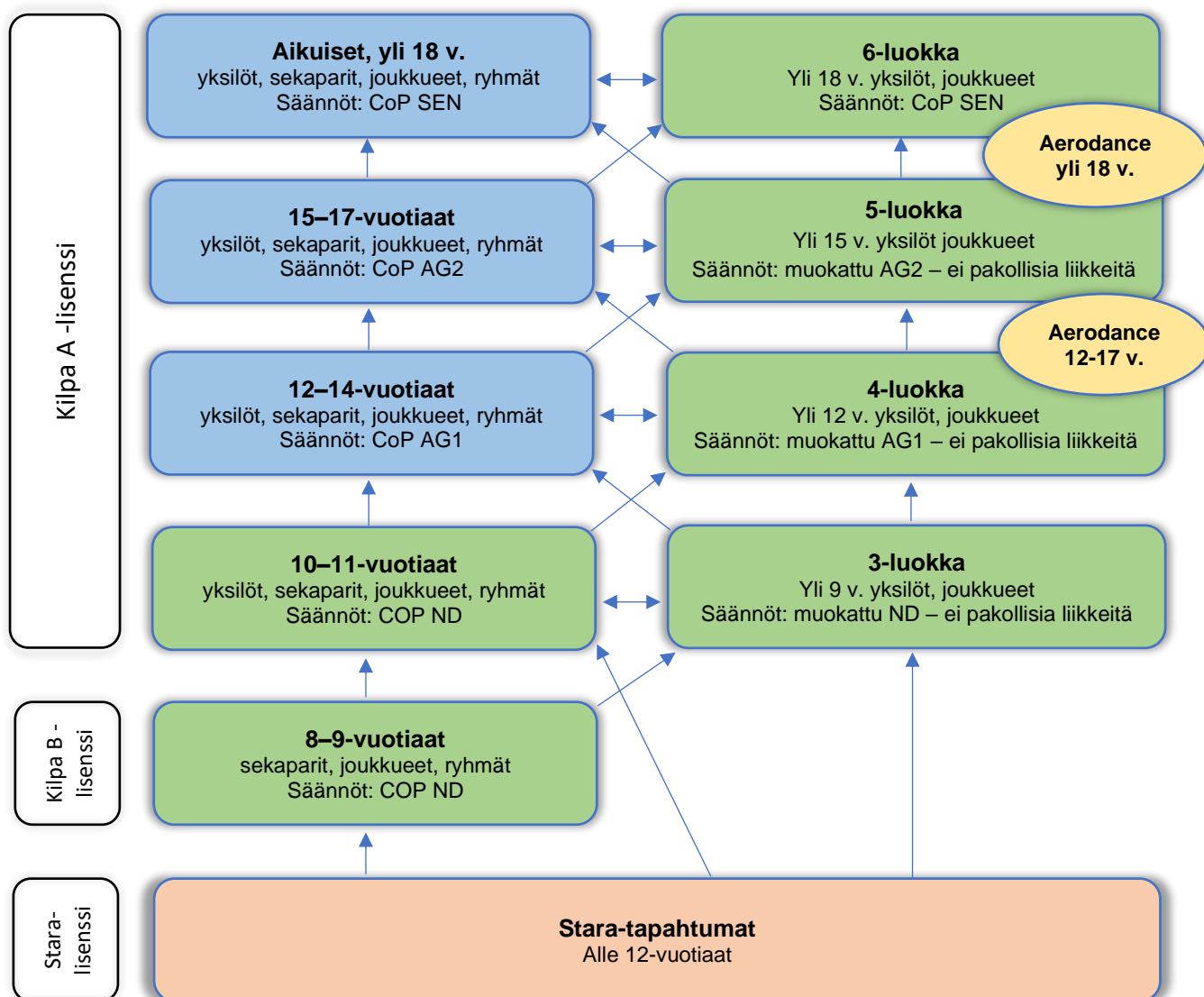
1. KILPAILUJÄRJESTELMÄ

Kilpa-aerobicin kilpailujärjestelmässä on kaksi kilpailulinjaa: ikäkausisarjat (SM) ja luokkasarjat (kilpa).

Ikäkausisarjoissa luokasta toiseen siirrytään iän mukaan ja niissä noudatetaan kansainvälisen sääntökirjan (CoP) sääntöjä. Seuraavaan ikäsarjaan nousee sinä vuonna, kun täyttää kyseisen ikäsarjan alaikärajan. SM-sarjoja ovat 12–14-vuotiaat, 15–17-vuotiaat sekä aikuiset yli 18 v.

Luokkasarjoissa noudatetaan muokattuja COP sääntöjä eli pakollisia vaikeusliikkeitä ei ole ja kokoonpanoissa kilpaillaan 3–6 hlön joukkueissa. Luokasta toiseen siirrytään, kun vaadittavat nousupisteet on saavutettu (kts. luku 5, luokkanousut). Lajin kehittämissyryhmä LAR vahvistaa nousupisterajat kausittain.

Aerodance-sarjoissa kilpaillaan ikäluokissa 12–17 v. ja yli 18 v.



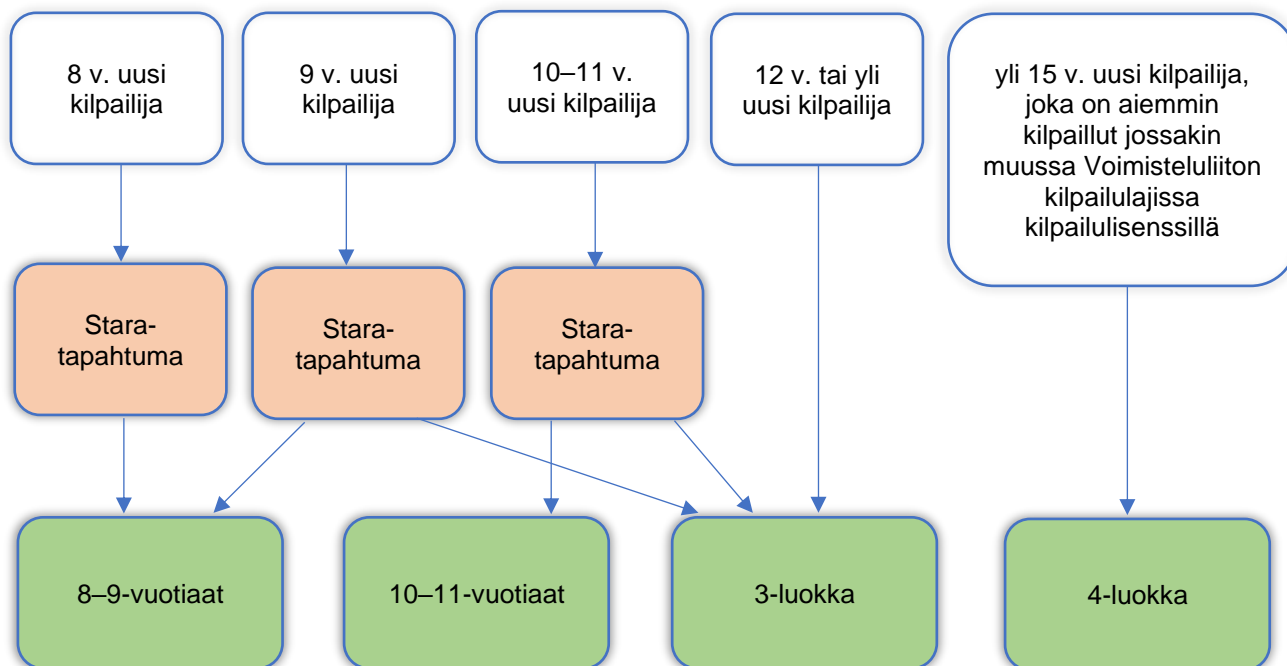
Kilpailut

Kansalliset kilpailutapahtumat jaotellaan seuraavasti:

- Kotimainen arvokilpailu (SM-kilpailut)
- Valtakunnalliset kilpailut, joiden yhteydessä voidaan pitää karsintoja kotimaisiin tai kansainvälisiin arvokilpailuihin, Voimistelupäivät ja Kilpasarjojen mestaruuskilpailut
- Alueelliset pienemmät kilpailut, joissa voi olla vähemmän luokkia ja pienemmät tuomaripaneelit
- Stara-tapahtumat

2. MISTÄ ALOITTAAN KILPAILEMINEN

Kaikkien alle 12-vuotiaiden ensimmäistä kertaa kilpailuihin osallistuvien tulee osallistua ensin vähintään yhteen Stara-tapahtumaan ennen kuin aloittaa kilpailemisen muissa sarjoissa. Sen jälkeen uudet kilpailijat aloittavat kilpailemisen seuraavasti:



3. SÄÄNNÖT

3.1. Stara-tapahtumat

Stara-tapahtumat on tarkoitettu noin 7–12-vuotiaille. Se on tilaisuus esiintyä ja näyttää kauden aikana opittuja taitoja yleisölle. Kilpailuihin tähtäävät voimistelijat voivat Stara-tapahtumissa harjoitella kilpailutilanteessa esiintymistä ennen varsinaisiin kilpailuihin siirtymistä. Kaikkien alle 12-vuotiaiden ensimmäistä kertaa kilpailuihin osallistuvien tulee osallistua ensin vähintään yhteen Stara-tapahtumaan ennen kuin aloittaa kilpailemisen muissa sarjoissa Stara-tapahtumassa esiintyjät saavat kirjallisen palautteen sekä mitalin.

3.2. Luokkasarjat

Luokkasarjoissa kilpaillaan kilpasarjoissa 3–6. Luokkasarjoissa noudatetaan muokattuja COP sääntöjä eli pakollisia vaikeusliikkeitä ei ole ja vaikeusliikeryhmiä ohjelmassa tulee olla vähintään kolme.

Yksilöiden (tyttö/poika) lisäksi luokkasarjoissa kilpaillaan 3–6 hengen kokoonpanoissa, joissa noudatetaan ikäsarjan mukaisia CoP joukkuesääntöjä. Lajin kehittämisryhmältä voi hakea poikkeuslupaa kilpailla 2 hengen joukkueella, jos kokoonpanossa ei ole riittävää määrää kilpailijoita esim. loukkaantumisen vuoksi.

Luokkasarjoissa ei ole yläikärajaa, mutta kilpailijan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään ko. sarjan alaikärajan verran.

3-luokka	Ikä: Sarjat: Alue: Säännöt:	Väh. 9-vuotias kilpailuvuonna Tyttö, poika, joukkue (3–6 hlö) 7x7 m CoP muokatut ND-säännöt (yksilöt/joukkueet) Ei pakollisia liikkeitä, väh. 3-liikeryhmää, yli 12 v. voivat käyttää meikkiä
4-luokka	Ikä: Sarjat: Alue: Säännöt:	Väh. 12-vuotias kilpailuvuonna Tyttö, poika, joukkue (3–6 hlö) Yksilöt 7x7 m Joukkueet 10x10 m CoP muokatut AG1-säännöt (yksilöt/joukkueet) Ei pakollisia liikkeitä, väh. 3-liikeryhmää
5-luokka	Ikä: Sarjat: Alue: Säännöt:	Väh. 15-vuotias kilpailuvuonna Tyttö, poika, joukkue (3–6 hlö) 10x10 m CoP muokatut AG2-säännöt (yksilöt/joukkueet) Ei pakollisia liikkeitä, väh. 3-liikeryhmää
6-luokka	Ikä: Sarjat: Alue: Säännöt:	Väh. 18-vuotias kilpailuvuonna Nainen, mies, joukkue (3–6 hlö) 10x10 m CoP (yksilöt/joukkueet)
Aerodance	Ikä: Sarjat: Alue: Säännöt:	12–17 v. ja yli 18 v. 12–17 v. (5–10 hlö) yli 18 v. (5–10 hlö) Huom! 1/3 ryhmän jäsenistä voi maksimissaan 2 vuodella alittaa / ylittää ko. iän 10x10 m CoP muokatut Aerodance-säännöt (ikä ja ryhmän koko)

3.3. Ikäkausisarjat

Ikäkausisarjoissa kilpaillaan sarjoissa 8–9 v., 10–11 v., 12–14 v. 15–17 v. ja aikuiset yli 18 v. Niissä noudatetaan kansainvälisen sääntökirjan (CoP) sääntöjä. Seuraavaan ikäsarjaan noustaan sinä vuonna, kun täyttää kyseisen ikäsarjan alaikärajan, esim. kilpailija siirtyy 12–14-vuotiaiden sarjasta 15–17-vuotiaiden sarjaan keväällä, vaikka täyttäisi 15 vuotta vasta syksyllä.

Ikäkausisarjoissa ei ole mahdollista hakea poikkeuslupaa kokoonpanon kokoon, eli mikäli esim. loukkaantumisen vuoksi kokoonpanossa on 2 tai 4 kilpailijaa, kokoonpano voi esiintyä kilpailun ulkopuolella tai siirtyä kilpailemaan luokkasarjoihin.

8–9-vuotiaat	Ikä:	8–9-vuotias kilpailuvuonna Jos kokoonpanossa on eri ikäisiä voimistelijoita, kilpailee kokoonpano enemmistön iän mukaisessa sarjassa.
	Sarjat:	Pari (seka), joukkue (3 hlö), ryhmä (5 hlö)
	Alue:	Parit, joukkueet 7x7 m Ryhmät 10x10 m
	Säännöt:	CoP muokatut ND-säännöt (ikä, ei yksilö-sarjoja, tuloksista julkaistaan vain kategoriat, ei pisteitä)
10–11-vuotiaat	Ikä:	10–11-vuotias kilpailuvuonna Jos kokoonpanossa on eri ikäisiä voimistelijoita, kilpailee kokoonpano enemmistön iän mukaisessa sarjassa. Maksimi-ikä 11-vuotta kilpailuvuonna.
	Sarjat:	Tyttö, poika, pari (seka), joukkue (3 hlö), ryhmä (5 hlö)
	Alue:	Yksilöt, parit, joukkueet 7x7 m Ryhmät 10x10 m
	Säännöt:	CoP muokatut ND-säännöt (ikä)
12–14-vuotiaat	Ikä:	12–14-vuotias kilpailuvuonna
	Sarjat:	Tyttö, poika, pari (seka), joukkue (3 hlö), ryhmä (5 hlö)
	Alue:	Yksilöt 7x7 m Parit, joukkueet, ryhmät 10x10 m
	Säännöt:	CoP AG1-säännöt
15–17-vuotiaat	Ikä:	15–17-vuotias kilpailuvuonna
	Sarjat:	Tyttö, poika, pari (seka), joukkue (3 hlö), ryhmä (5 hlö)
	Alue:	10x10 m
	Säännöt:	CoP AG2-säännöt
Aikuiset yli 18 v.	Ikä:	Väh. 18-vuotias kilpailuvuonna
	Sarjat:	Nainen, mies, pari (seka), joukkue (3 hlö), ryhmä (5 hlö)
	Alue:	10x10 m
	Säännöt:	CoP SEN-säännöt

4. OHJELMAN ARVIOINTI

Tuomarit arvioivat ohjelmaa osa-alueittain (tekniikka, vaikeus, taiteellisuus ja päätuomari) kansainvälisen voimisteluliiton FIG:n sääntöjen mukaisesti ja 3.-6. luokissa kansallisten sääntöjen mukaisesti. Pisteet määräävät sijoituksen. Tie Break -sääntö (koskee kaikkia kilpailusarjoja ja -luokkia): pisteiden ollessa tasan, sijoitus ratkeaa seuraavassa järjestyksessä:

- korkeammat E-pisteet
- korkeammat A-pisteet
- korkeammat D-pisteet

Mikäli pisteet ovat tämänkin jälkeen tasan, sijoitus jaetaan.

8–9-vuotiaiden sarjassa tuloksista julkaistaan kategoriat, ei pistesijoja. Kaikki ensimmäisen kategorian saavuttaneet voimistelijat palkitaan. Pistekategoriat löydät voimistelu.fi > Kilpa-aerobic > Kilpailu > Materiaalit.

Tuomaristo koostuu kansallisen ja/tai kansainvälisen tuomarikurssin läpäisseistä tuomareista niin, että SM-sarjoissa ohjelmaa arvioivat vähintään 3-tason suorittaneet tuomarit (= SM-tuomari). Mikäli seurat eivät ilmoita tarpeeksi SM-tason tuomareita kilpailuihin, otetaan tuomaripaneeliin SM-sarjojen osalta mukaan myös 2-tason tuomareita.

Tuomarinpaneelin koko on seuraava: 1 päätuomari, 2 vaikeustuomaria, 2–4 tekniikkatuomaria, 2–4 taiteellisuustuomaria, 2 rajatuomaria ja 1 aikatuomari.

Kansallisissa kilpailuissa julkaistaan osa-aluepisteet (tekniikka, taiteellisuus, vaikeus ja päätuomari) sekä sijoitus (pl. 8–9 vuotiaiden sarja, jossa julkaistaan vain kategoriat). Tuomarikohtaisia pisteitä ei julkaista (paitsi arvokilpailuissa ja niiden karsinnoissa, ks. Voimisteluliiton Yleiset kilpailu- ja kurinpitosäännöt).

Pisteet

Kilpa-aerobicin tulospalveluna toimii Sport Event System (SES) -ohjelma.

Pistelaskutavat

- Jos paneelissa 2 tekniikka-/taiteellisuustuomaria, jää voimaan pisteiden keskiarvo. Tuomareiden pisteet tulee olla Coden määrittelemien rajojen sisällä.
- Jos paneelissa on 3 tekniikka-/taiteellisuustuomaria, jää voimaan pisteiden mediaani, eli korkein ja matalin piste tippuu pois. Kaikkien pisteiden tulee olla 1,0 pisteen sisällä.
- Jos paneelissa on 4 tekniikka-/taiteellisuustuomaria, putoaa korkein ja matalin piste pois ja voimaan jää kahden keskimmäisen tuomarin pisteiden keskiarvo, joiden tulee olla Coden määrittelemien rajojen sisällä.

5. LUOKKANOUSUT

Ikäkausisarjoissa seuraavaan ikäsarjaan nousee sinä vuonna, kun täyttää kyseisen ikäsarjan alaikärajan, esim. kilpailija siirtyy 10–11-vuotiaiden sarjasta 12–14-vuotiaiden sarjaan keväällä, vaikka hän täyttäisi 12 vuotta vasta syksyllä. Jos aikuisten sarjan kilpailija tai kokoonpano on ollut

poissa kilpailuista 3 kautta (kausi = kevätkausi tai syyskausi) tai enemmän, on hänen mentävä palatessaan 6-luokan kilpasarjaan. Alemmissa luokissa voi palata suoraan samalle tasolle kuin millä oli lähtiessään.

Luokkasarjoissa luokasta seuraavaan siirrytään, kun saavutetaan luokkakohtaisesti määritellyt luokkanousupisterajat. Kilpailijan tulee myös täyttää kilpailuvuonna vähintään sarjan alaikärajan, esim. 5-luokkaan voi siirtyä vasta sinä vuonna, kun täyttää 15-vuotta.

Lajin kehittämisryhmä määrittelee luokkanousupisterajat kausittain. Luokkanousut tapahtuvat puolivuositain, kesken kauden ei voi siirtyä luokasta toiseen. Nousupisteitä ei voi säästää nousematta esim. yhden kauden yli, vaan ne pitää joko käyttää seuraavana kautena tai ansaita uudet nousupisteet.

Luokkanousun voi saavuttaa seuraavista kilpailuista:

- SM-kilpailut
- Kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja Voimistelupäivät
- Valtakunnalliset kilpailut (entiset Cup-kiertueen osakilpailut)
- Kolmen lajin kilpailut
- Seuran oma avoin kilpailu (seuran tulee anoa luokkanousuarvoa lajin kehittämisryhmältä)

Joukkueissa voi olla 1/3 kokoonpanon urheilijamäärästä alemmasta luokasta tai useampi urheilija ylemmästä luokasta. Esim. 3 urheilijaa, joista 1 hlö 4-luokasta ja 1 hlö 6-luokasta. On kuitenkin otettava huomioon kilpailijoiden ikä: esimerkiksi 6-luokkaan siirtyvien urheilijoiden on oltava vähintään 18-vuotiaita. Joukkueen tai ryhmän jäsenenä nousupisteet saavuttanut yksilö voi myös kilpailla nousupisteiden oikeuttamassa ylemmässä luokassa yksilönä, jos hän on henkilökohtaisesti ollut mukana saavuttamassa kyseisiä nousupisteitä joukkueensa tai ryhmänsä kanssa.

Aerodance-sarjoista ei voi saada luokkanousuja ikäkausi- tai luokkasarjoihin.

6. LISENSSIT JA VAKUUTUKSET

Suomen Voimisteluliiton Yleisten kilpailusääntöjen perusteella jokaisella Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi sekä vakuutus. Lisenssien osto tapahtuu seuran Hoika-jäsenpalvelu-ohjelmalla. Kilpailulisenssi tulee uusia vuosittain (lisenssikausi 1.9.–31.8.).

Kilpa-aerobicin lisenssvaihtoehtoja on kolme ja lisenssi valitaan sen mukaan mihin luokkaan tai sarjaan urheilija kauden aikana osallistuu. Stara-tapahtumia varten ostetaan Stara-lisenssi. Kilpa-aerobicin Kilpa B-lisenssillä voi kilpailla 8–9-vuotiaiden sarjassa. Kaikkiin muihin luokkiin ja sarjoihin tulee hankkia kilpa-aerobicin Kilpa A-lisenssi.

Lisenssin voi hankkia joko vakuutuksella tai ilman vakuutusta. Mikäli urheilijalla on oma, urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältävä vakuutus, voi hän ottaa vakuutuksettoman lisenssin. Huomioitahan, että Voimisteluliiton kautta hankittava Jumppaturva-vakuutus ei kelpaa lajilisenssin kanssa. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen lisenssin hankkimista. Maksamalla vakuutuksettoman lisenssin lisenssinhaltija vakuuttaa, että hänellä on

voimassa oleva vakuutus, joka kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla.

Lisätietoa eri lisensseistä ja niiden ostosta löytyy Voimisteluliiton nettisivuilta:
www.voimistelu.fi -> Tapahtumat ja kilpailut -> Lisenssit ja vakuutukset

7. KILPA-AEROBICIN PELISÄÄNNÖT

Kilpa-aerobicin pelisäännöt on laadittu takaamaan positiivinen ilmapiiri ja turvallinen toimintaympäristö kaikille lajin parissa toimiville. Lajin pelisääntöjen noudattamiseen sitoutuvat kaikki voimistelijat, valmentajat, tuomarit, seuratoimijat, vanhemmat sekä lajin kehittämisryhmä sekä työryhmät. Pelisäännöt ovat laatineet kilpa-aerobicin seurafoorumi. Seurafoorumi on avoin tapaaminen, jonne kaikki lajin valmentajat, tuomarit ja seuratoimijat ovat tervetulleita. Jos sääntöjä ei noudateta, on kaikilla velvollisuus puuttua tällaisiin tilanteisiin ja raportoida niistä Voimisteluliittoon, esim. lajivastaavaan tai voimistelu- ja seuratoiminnan johtajaan.

Kilpa-aerobicin pelisäännöt ovat luettavissa Voimisteluliiton nettisivuilta:
www.voimistelu.fi -> Löydä voimistelu -> Kilpa-aerobic -> Kilpailu -> Säännöt