



ELITE CAMP JA ELITE JUNIOR CAMP 20.-22.9.2019, VIERUMÄKI

Tervetuloa akrobatiavoimistelun maajoukkueingon ja miniringin leirille! Leiri alkaa perjantaina 20.9. kello 12.00 ja päättyy sunnuntaina 22.9. kello 14.00.

Leirin kantavana ajatuksena on treenata tehokkaasti ”parhaat parhaiden kanssa”. Leirin painopisteet ovat fyysisten ominaisuuksien kehittämisessä sekä nosto- ja heittotekniikoiden laadun parantamisessa. Kouluttajina toimivat urheiluopiston asiantuntijat ja maajoukkueingon urheilijoiden valmentajat.

Leirin hinta on 185€ sisältäen valmennuksen ja täysihoidon urheiluopistolla.

Maajoukkueingon (Elite Camp) paikkaan ovat automaattisesti oikeutettuja kaikki kevään 2019 SM-kilpailujen finalistit. Loput maajoukkueingon paikat ja koko miniringin valitsee akrobatiavoimistelun lajiasiantuntijaryhmä kokouksessaan 24.8. Molempiin rinkeihin on siis vielä mahdollisuus hakea lähettämällä vapaamuotoinen hakemus leirivastaavalle lotta.nuppola@tamperenvoimistelijat.fi.

Hakemukset tehdään kokoonpanoittain ja hakemuksesta tulee käydä ilmi:

- voimistelijoiden nimet
- syntymävuodet
- suoritettut merkit (suunnitelma lähiaikoina tehtävistä suorituksista)
- kilpailusarja 2019 syksy ja kilpailusarja 2020 kevät (suunnitelma)

Pääsääntöisesti maajoukkueingon tarkoitus on tarjota timanttimerkin suorittaneille kokoonpanoille ja minirinki kultamerkin suorittaneille. Tämä ei kuitenkaan ole ehdoton vaatimus, vaan LAR käsittelee hakemukset tapauskohtaisesti. Minirinkiin pyritään saada urheilijoita mahdollisimman monesta eri seurasta, jotta myös valmentajien osaaminen kehittyy yhteisten leirien avulla.

Rinkivalinnat tiedotetaan välittömästi kokouksen jälkeen. Ilmoittautuminen leirille elokuun aikana.



MAAJOUKKUERINKIIN SM-KILPAILUIDEN PERUSTEELLA VALITUT KOKOONPANOT

Enna Saukko ja Vilma Luoma-Nirva
Oona Lipsonen ja Siiri Nuutinen
Anna Kivistö ja Maisa Tatti
Iida Lipsonen ja Mesihelmi Mänttari
Heidi Lahtinen ja Silja Halme
Eedit Ojala ja Hilkka Nisula

Tytti Hilakari, Ronja Saarinen ja Eya Iso-Tuisku
Katariina Kaartinen, Nenna Karhu ja Sara Stenbacka
Camilla Saaranluoma, Milja Tamsi ja Annukka Etelämäki
Aliina Luosa, Aino Rajala ja Minni Peltomäki
Nilla Lindroos, Linda Oksanen ja Fanny Värrä
Aurora Kajanus, Siiri Timonen ja Suvihelmi Niemelä

Lakeuden Taitovoimistelijat
Tampereen Voimistelijat
Tampereen Voimistelijat
Tampereen Voimistelijat
Tampereen Voimistelijat
Lakeuden Taitovoimistelijat

Lakeuden Taitovoimistelijat
Voimisteluklubi Lohja
Lakeuden Taitovoimistelijat
Tampereen Voimistelijat
Voimisteluklubi Lohja
Espoon Telinetaiturit