



Teknisten pisteiden laskeminen kilpa- ja harrastesarjoissa

Joukkuevoimistelun tuomariseminaari 2021

Teknisten pisteiden lasku alle 14- vuotiaiden sarjoissa

- Kaikki tekniset osat ovat pakollisia osia
- Pisteiden lasku aloitetaan arvokkaimmasta ja edetään siitä järjestyksessä pienempiarvoisiin
- Liikkeestä saa kerrallaan vain yhden taito-osan, poikkeuksena:
 - Vaadittava yksittäinen vartalon liike (aalto, vauhtiheitto, taivutus jne.) voi sisältyä vartalon A- tai B-liikesarjaan
 - Käsiliikesarjat/välineliikesarjat voivat sisältyä muihin taito-osiin
 - Liikkuvuusliikkeet voivat sisältyä muihin taito-osiin
- Pisteet on laskettava joukkueelle edullisimmalla tavalla
- Jokainen tuomari voi halutessaan ehdottaa bonusta: *valitut taito-osat vastaavat erinomaisesti voimistelijoiden taito- ja ikätasoa*

Tekniset vaatimukset yli 14v-sarjoissa

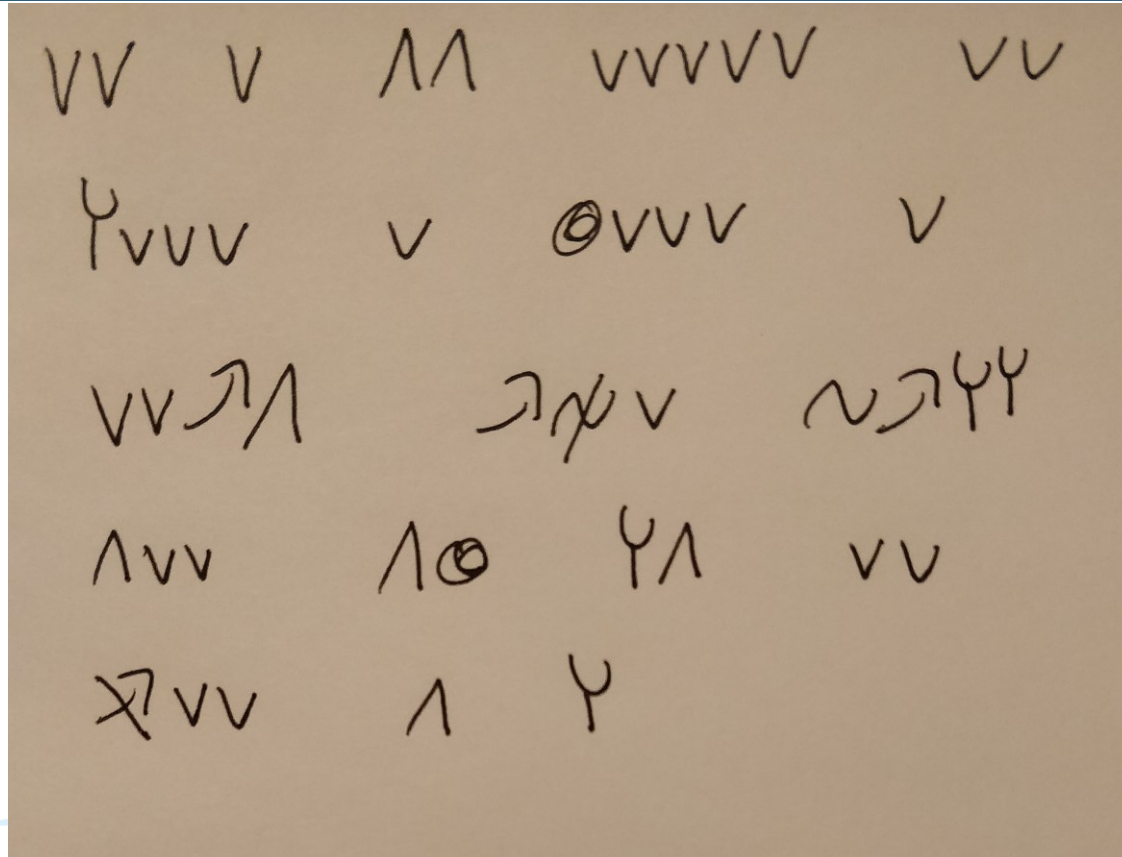
- Pakolliset
 - Vartalon liikkeet:
 - 2 erilaista aaltoliikettä á 0.2
 - 2 erilaista vauhtiheittoa á 0.2
 - 2 vartalon A-liikesarjaa á 0.3
 - 2 vartalon B-liikesarjaa á 0.4
 - Tasapainot:
 - 2 erilaista tasapainoa á 0.1
 - 1 tasapainosarja 0.2
 - Hypyt:
 - 2 erilaista hyppyä á 0.1 0.2
 - 1 hyp pysarja 0.2
- Ylimääräiset vaikeusosat
 - Maksimissaan 6 erilaista variaatiota lasketaan tekniseen arvoon. Ylimääräisten lisäosien maksimipistemäärä on 1.9
 - A lisäosat:
 - tasapaino + hyppy 0.2
 - hyppy + tasapaino 0.2
 - C-lisäosa:
 - hyppy+ A- vartalosarja 0.3
 - A- vartalosarja+ hyppy 0.3
 - tasapaino + A- vartalosarja 0.3
 - A- vartalosarja + tasapaino 0.3
 - D-lisäosat:
 - hyppy+ B- vartalosarja 0.5
 - B- vartalosarja+ hyppy 0.5
 - tasapaino + B- vartalosarja 0.5
 - B- vartalosarja + tasapaino 0.5

Teknisten pisteiden lasku yli 14v-sarjoissa

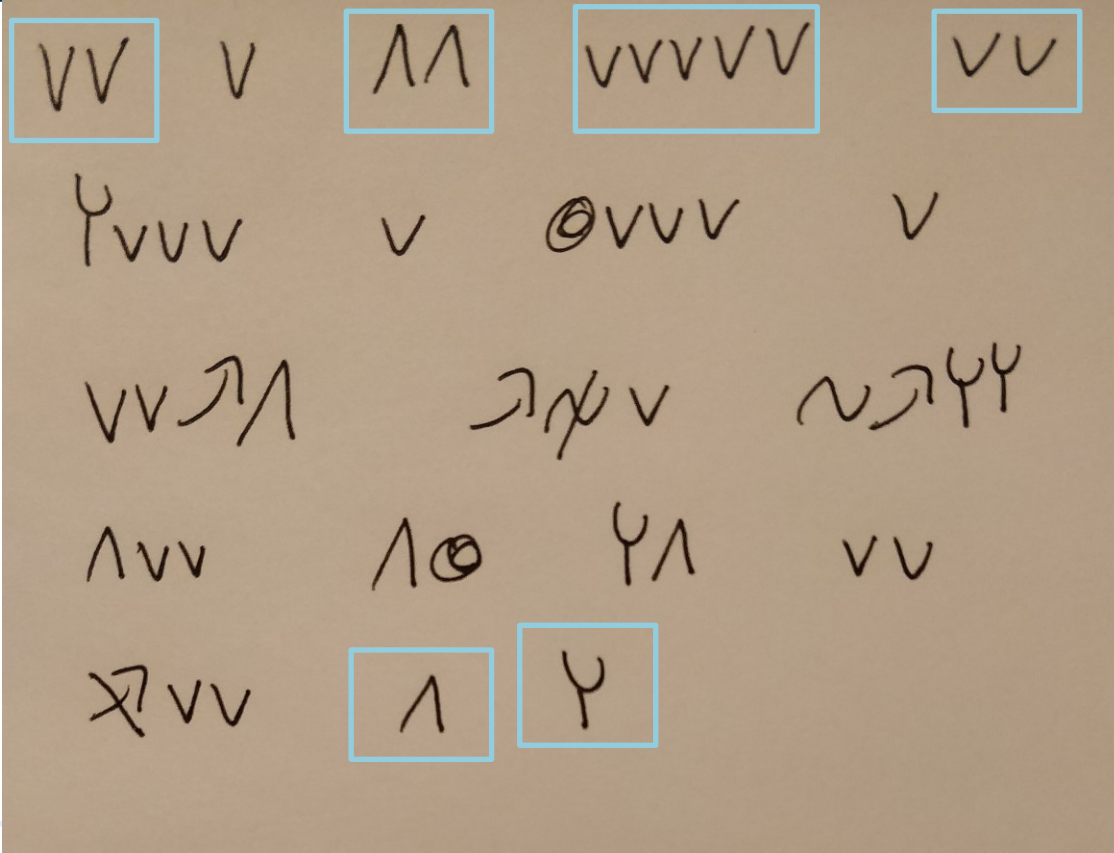
- Teknistä arvoa arvostelevan tuomarin tulee edetä seuraavasti:
 - laskea ensin joukkueen suorittamat vaadittavat vaikeusosat (maksimipistemäärä 3.0)
 - lisätä joukkueen suorittamien ylimääräisten vaikeusosien arvo, joka on enintään 1.9
 - lisätä mahdollinen bonuspiste 0.1: *Ohjelma on virtaava kokonaisuus, johon tekniset osat on yhdistetty kokonaisliikunnallisesti*
- Vaikeusosat on laskettava joukkueelle edullisimmalla tavalla.
- Liikkeestä saa kerrallaan vain yhden taito-osan, poikkeuksena:
 - Pakolliset aallot ja vauhtiheitot voivat kuulua vaadittaviin vartalosarjoihin tai lisäosien vartalosarjoihin, niiden takia ei rikota sarjoja!
- Mikäli aalto/vauhtiheitto ei toteuta totaali liikkeen kriteereitä, saattaa se silti olla muu vartalonliike, mikäli se täyttää vartalon liikkeen kriteerit

Teknisten pisteiden lasku yli 14v-sarjoissa

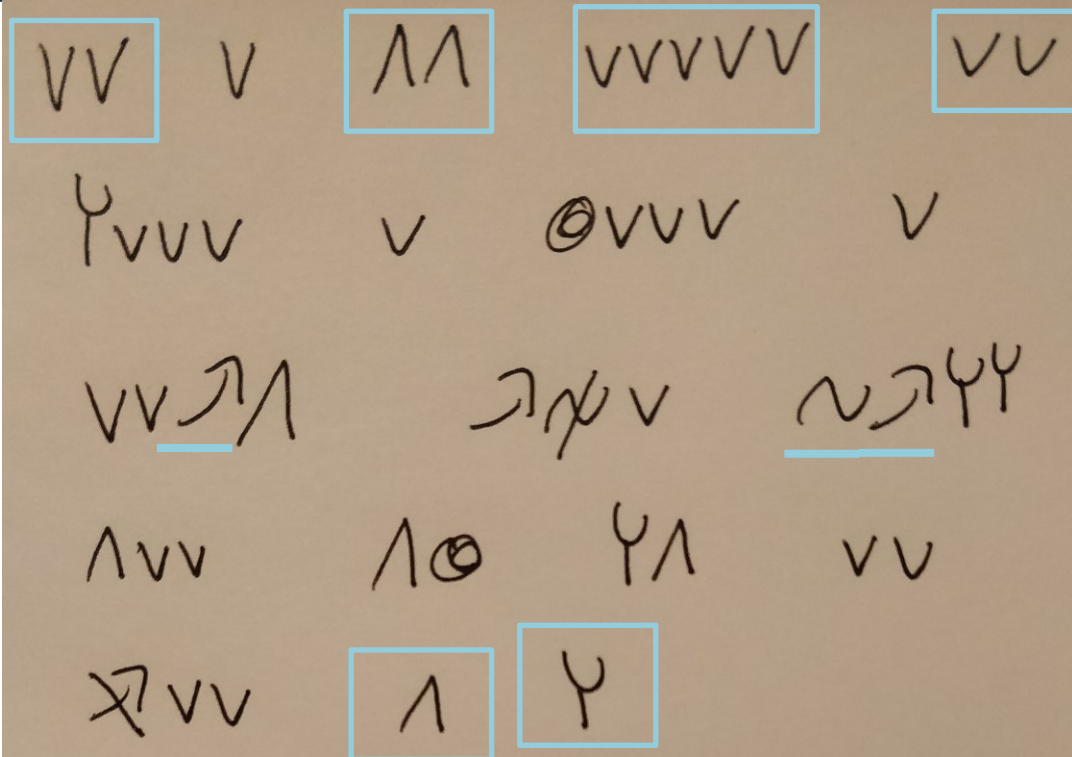
- Vaikeusosat on laskettava joukkueelle edullisimmalla tavalla.
 - Otetaan pakolliset liikkeet yksittäisistä vartalosarjoista, hypyistä ja tasapainoista
 - Mikäli on tarve rikkoa osaa hypyn tai tasapainon takia, aloitetaan vähiten arvokkaista hyppy + tasapaino / tasapaino + hyppy ylimääräisistä vaikeusosista
 - Mikäli on tarve rikkoa osaa vartalosarjan takia, tarkastetaan löytyykö jotain ylimääräistä vaikeusosaa kahta samanlaista, esimerkiksi. Kaksi kertaa vartalot + tasapaino
 - Mikäli tarvitsee rikkoa osa sekä vartalosarjan että hypyn/tasapainon takia, voidaan ne ottaa samasta rikottavasta osasta



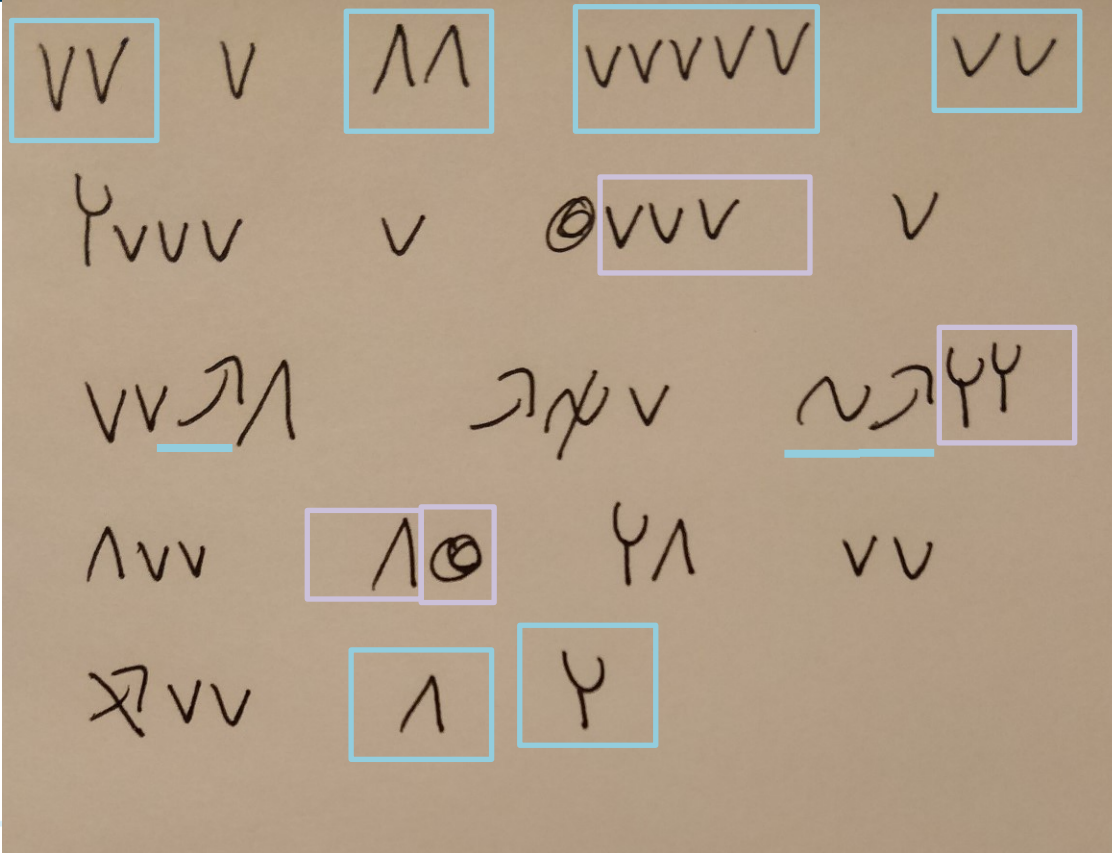
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat



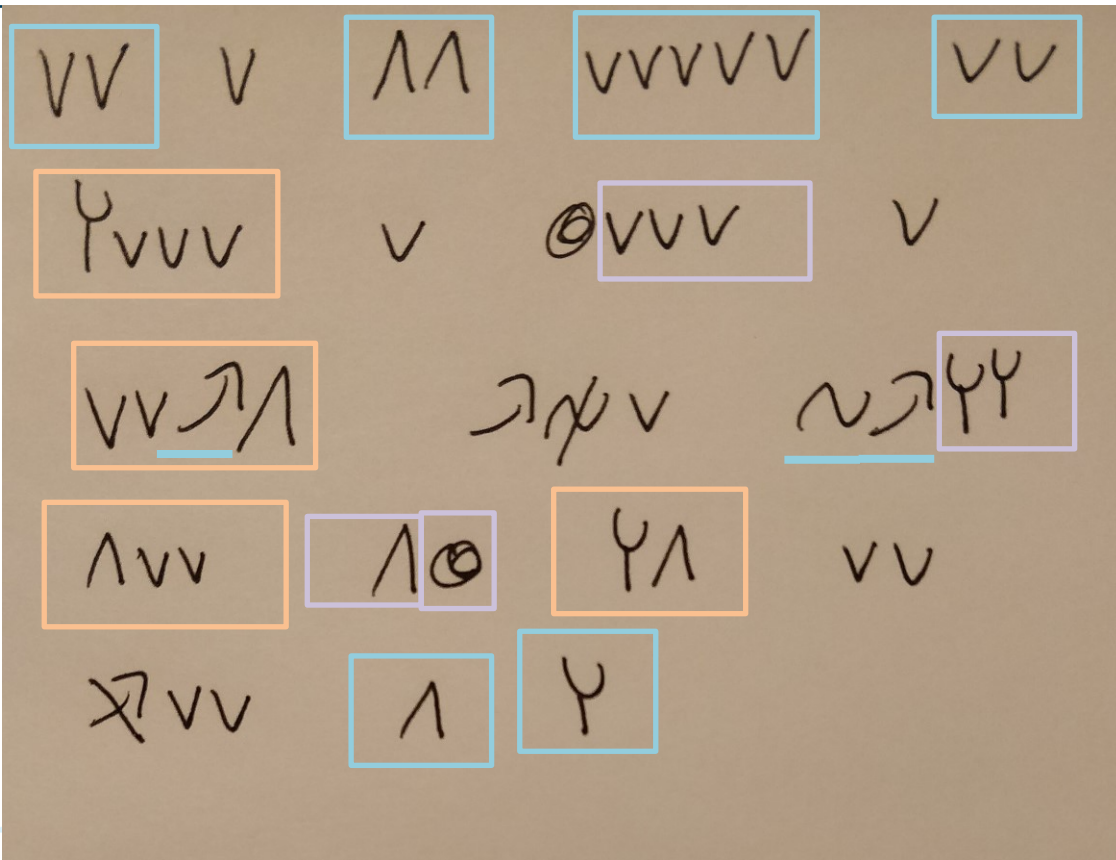
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat



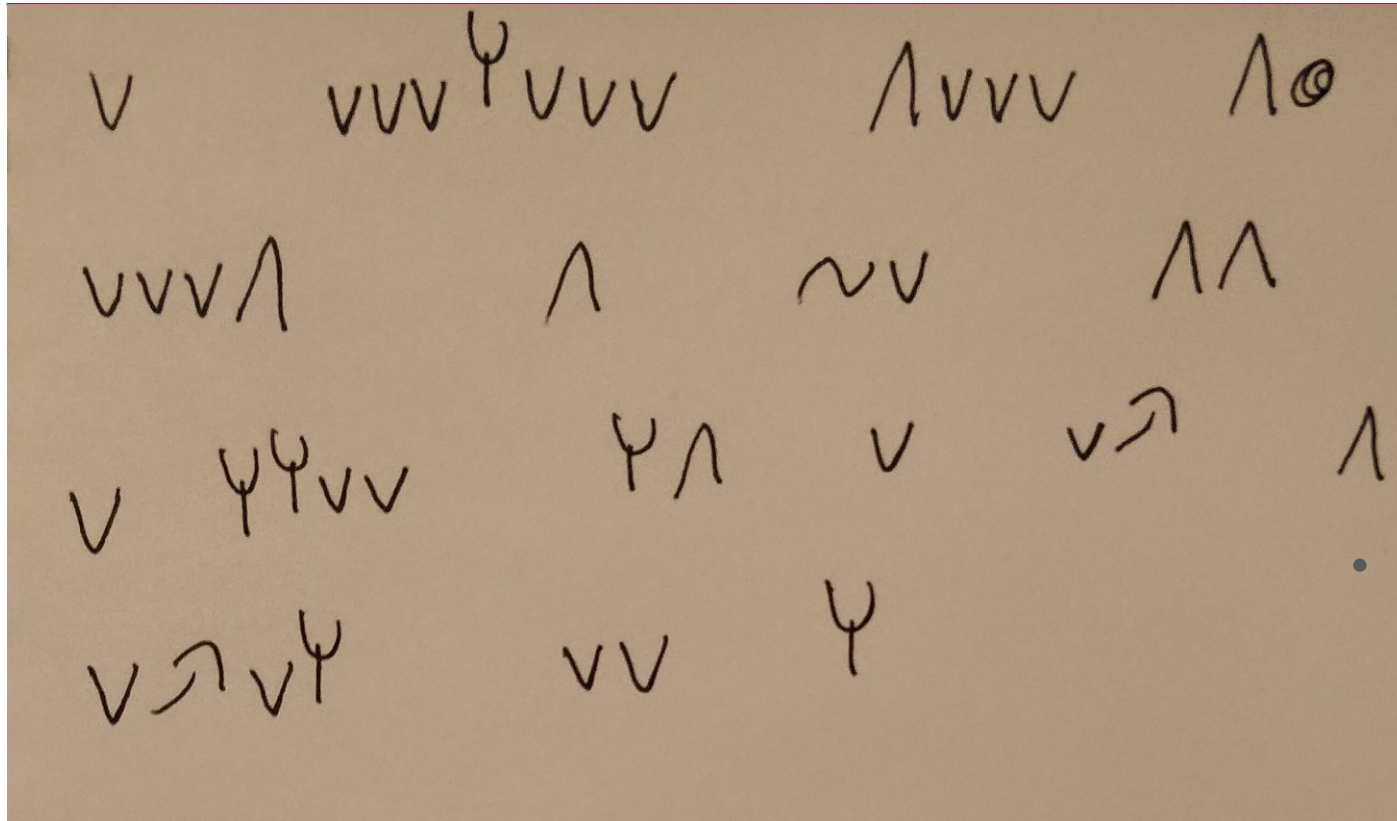
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat



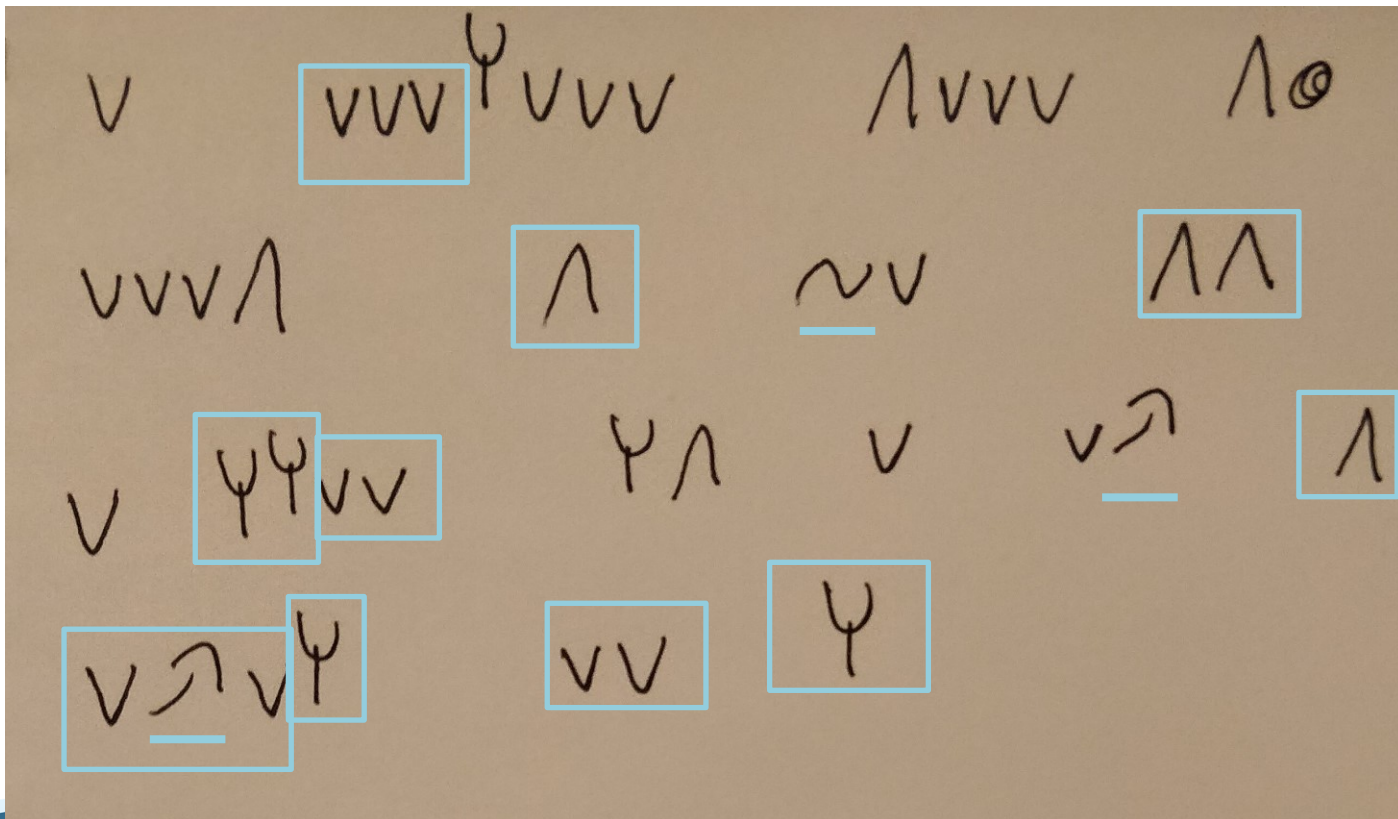
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat

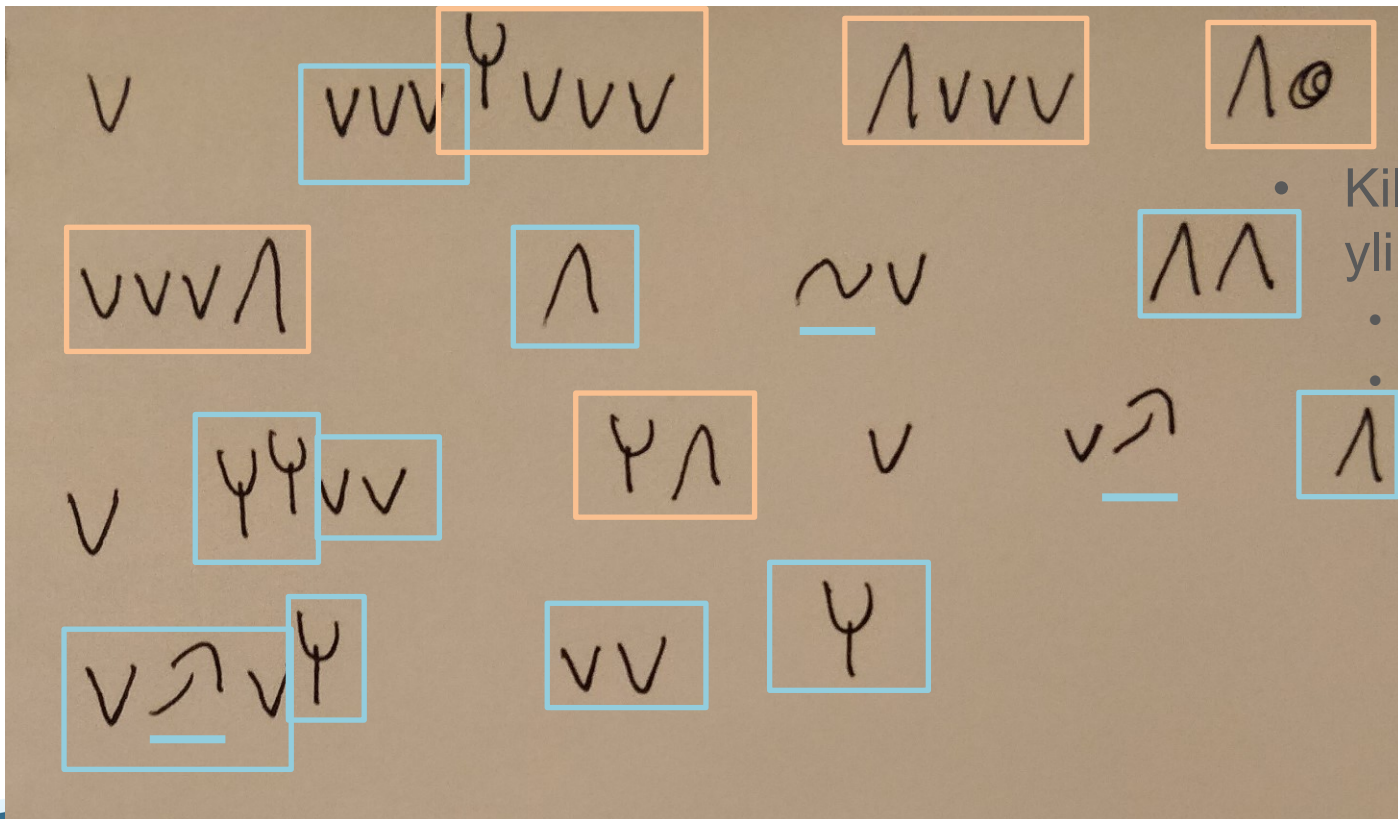


- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat
- Pisteet 4,3
- Pakollinen aalto puuttuu
- Ylimääräiset vaikeusosat:
 - Tasapaino + vartalog D (0,5)
 - Vartalog + hyppy D (0,5)
 - Hyppy + vartalog C (0,3)
 - Tasapaino + hyppy A (0,2)

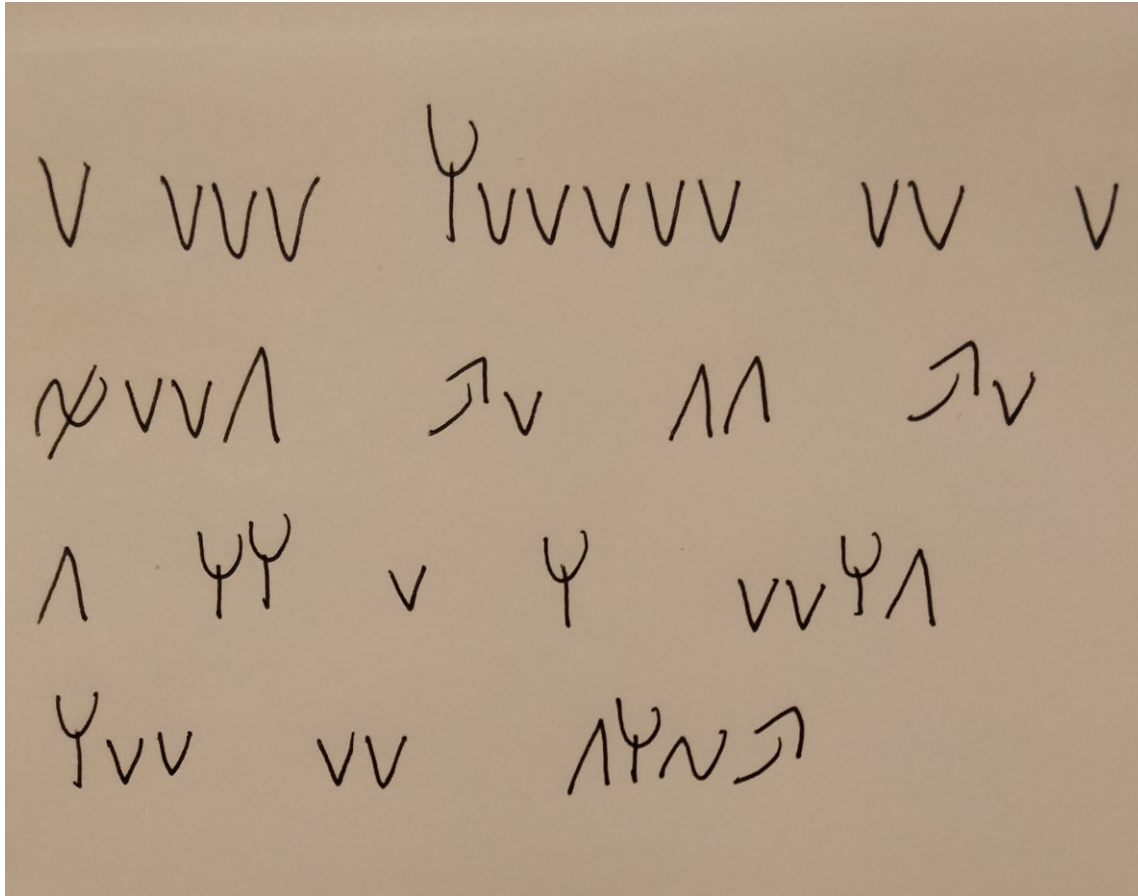


- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat

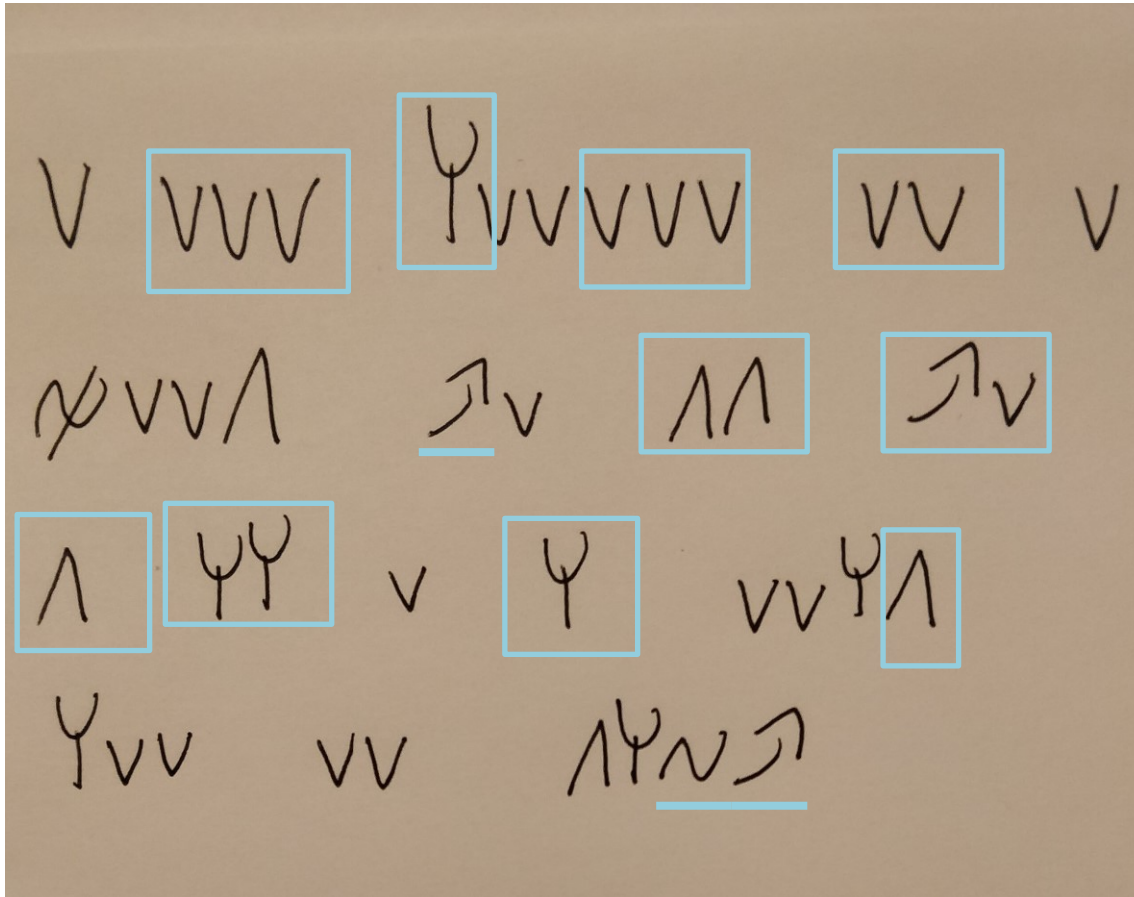




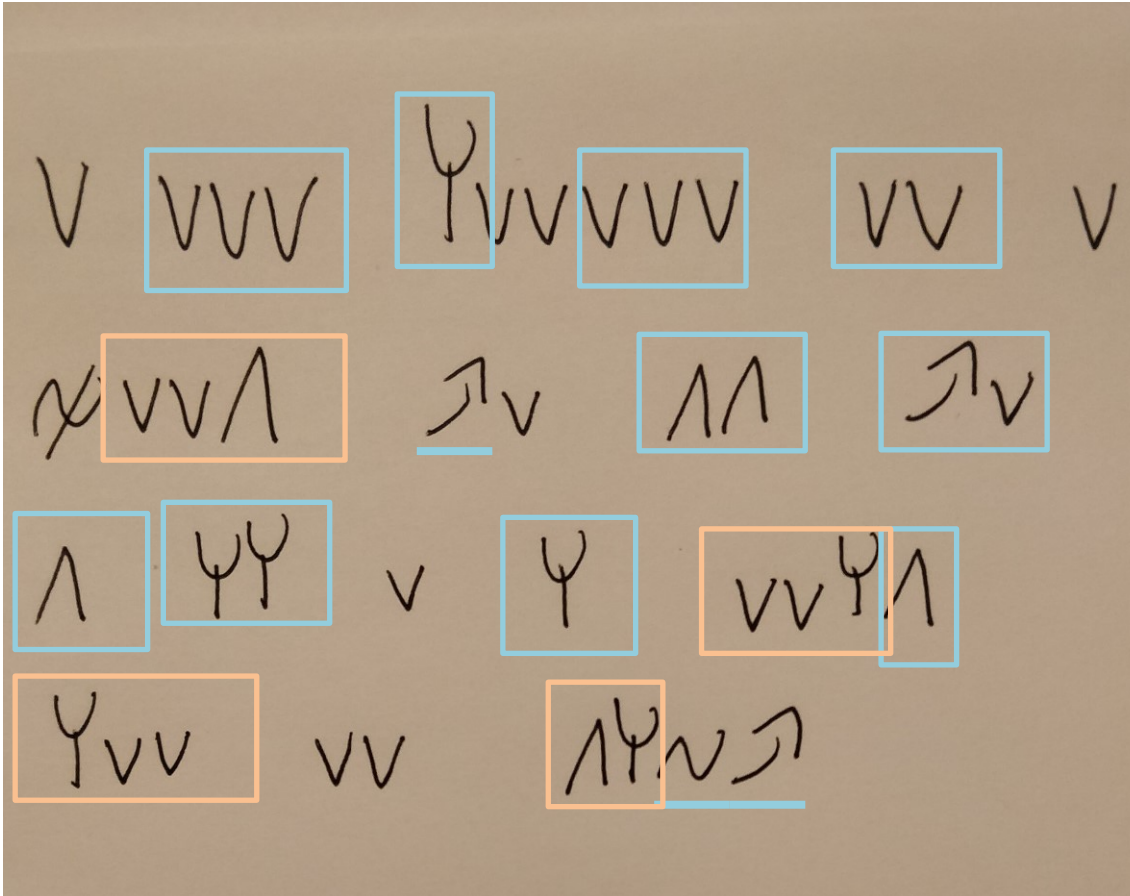
- Kilpa/harraste
yli 14-vuotiaat
- Pisteet 4,7
- Pakollinen
aalto puuttuu



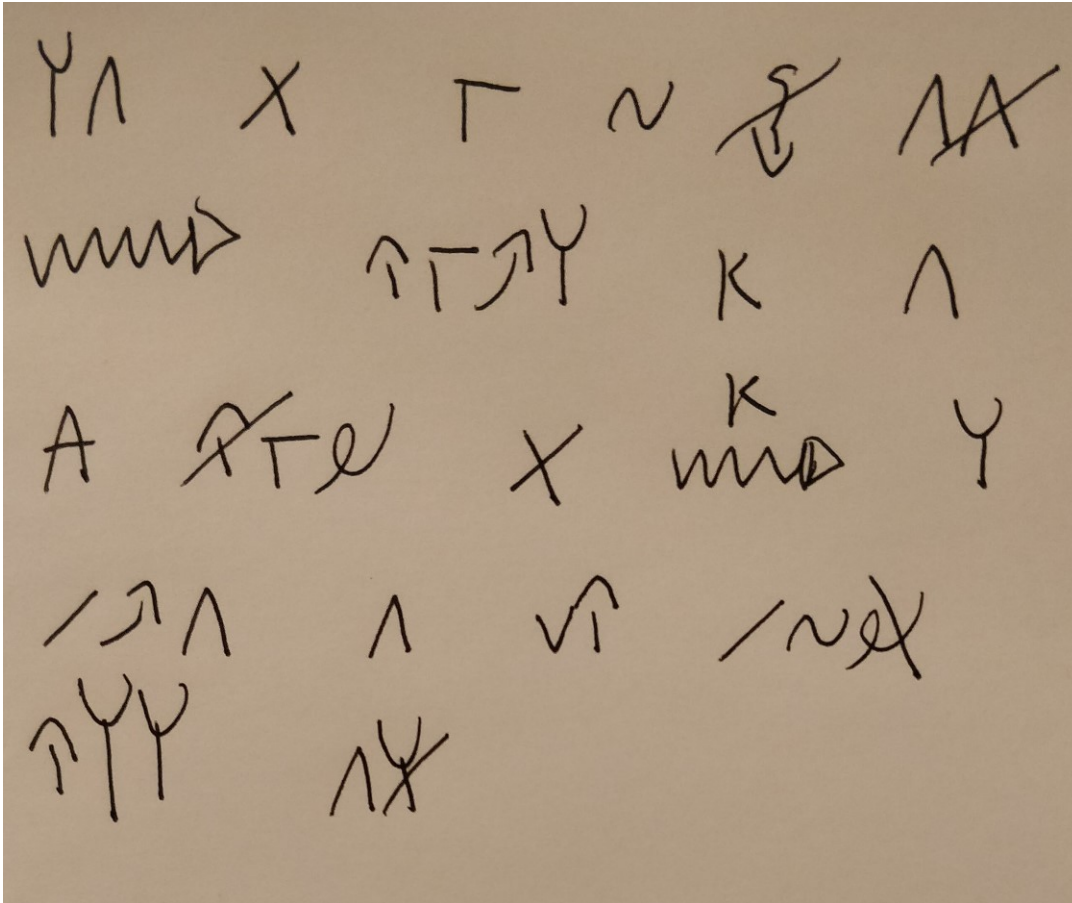
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat



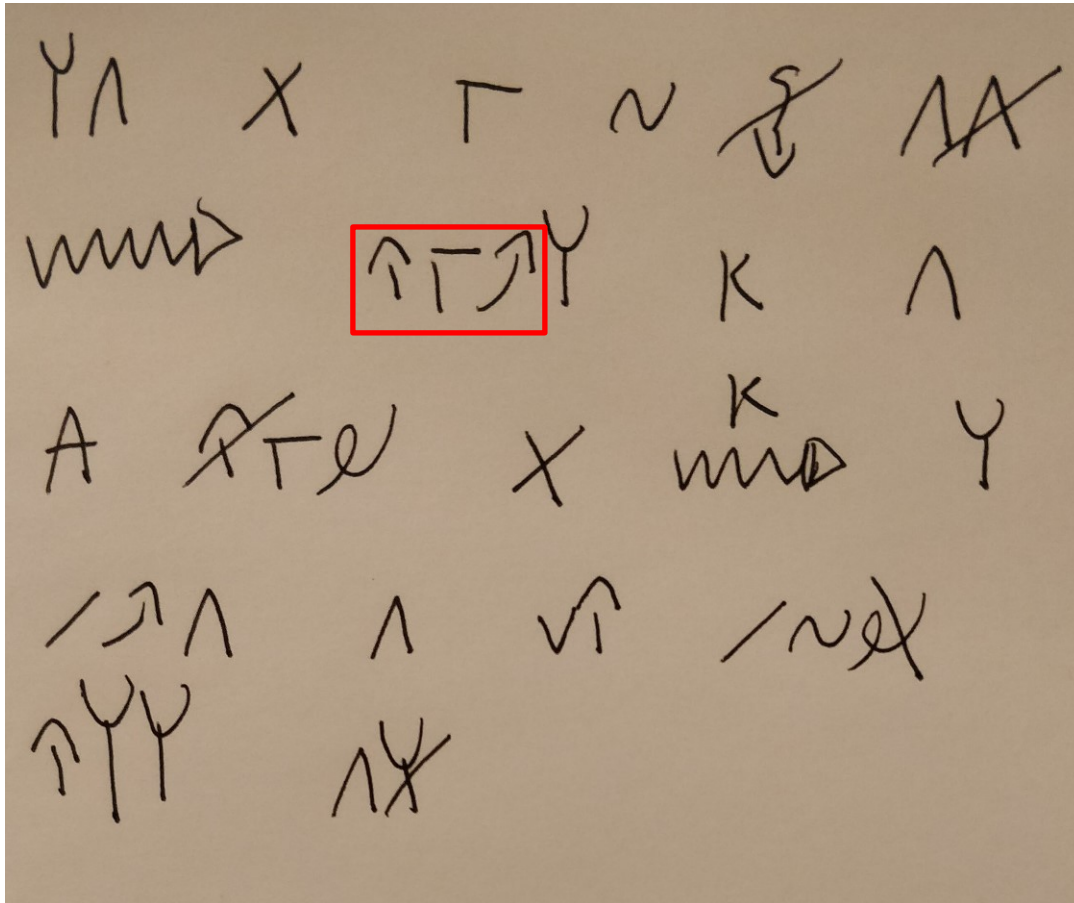
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat



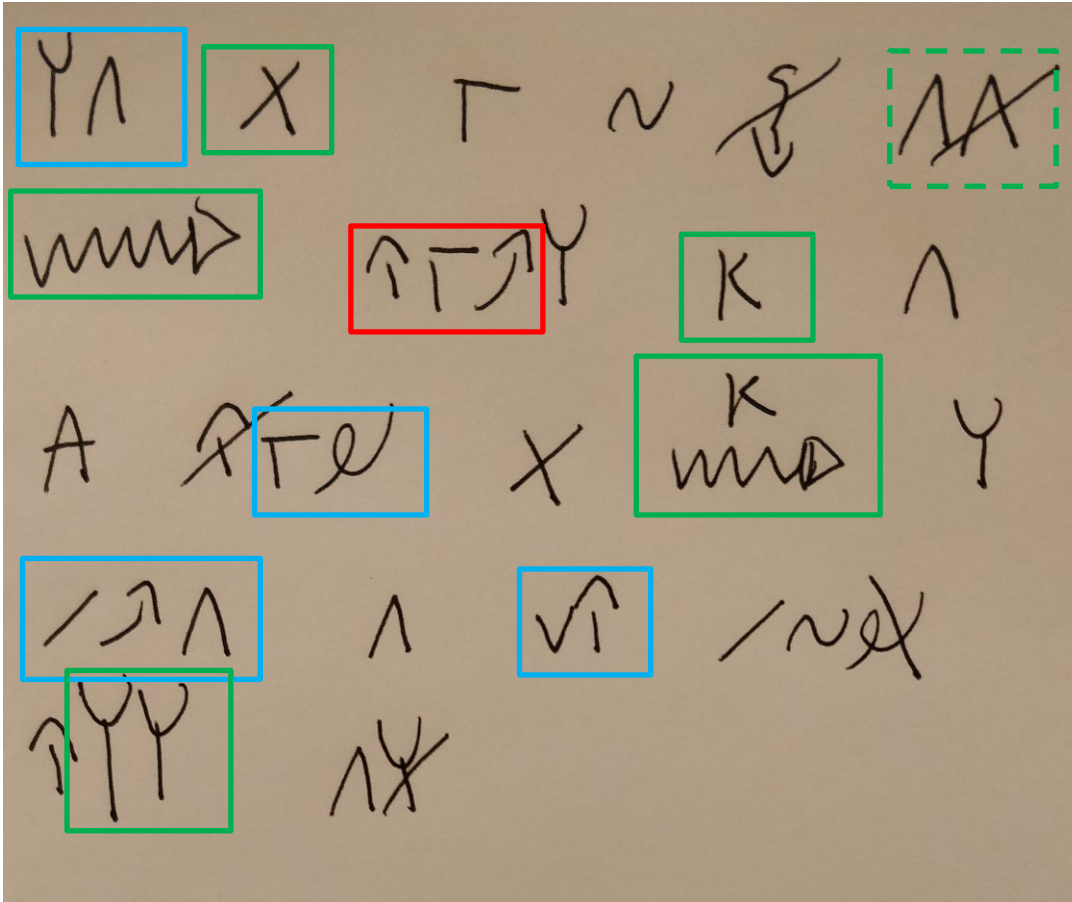
- Kilpa/harraste yli 14-vuotiaat
- Pisteet 3,9
- Pakollinen aalto puuttuu
- Ylimääräiset vaikeusosat:
 - Vartalog + hyppy C (0,3)
 - Vartalog + tasapaino C (0,3)
 - Tasapaino + vartalog C (0,3)
 - Hyppy + tasapaino A (0,2)



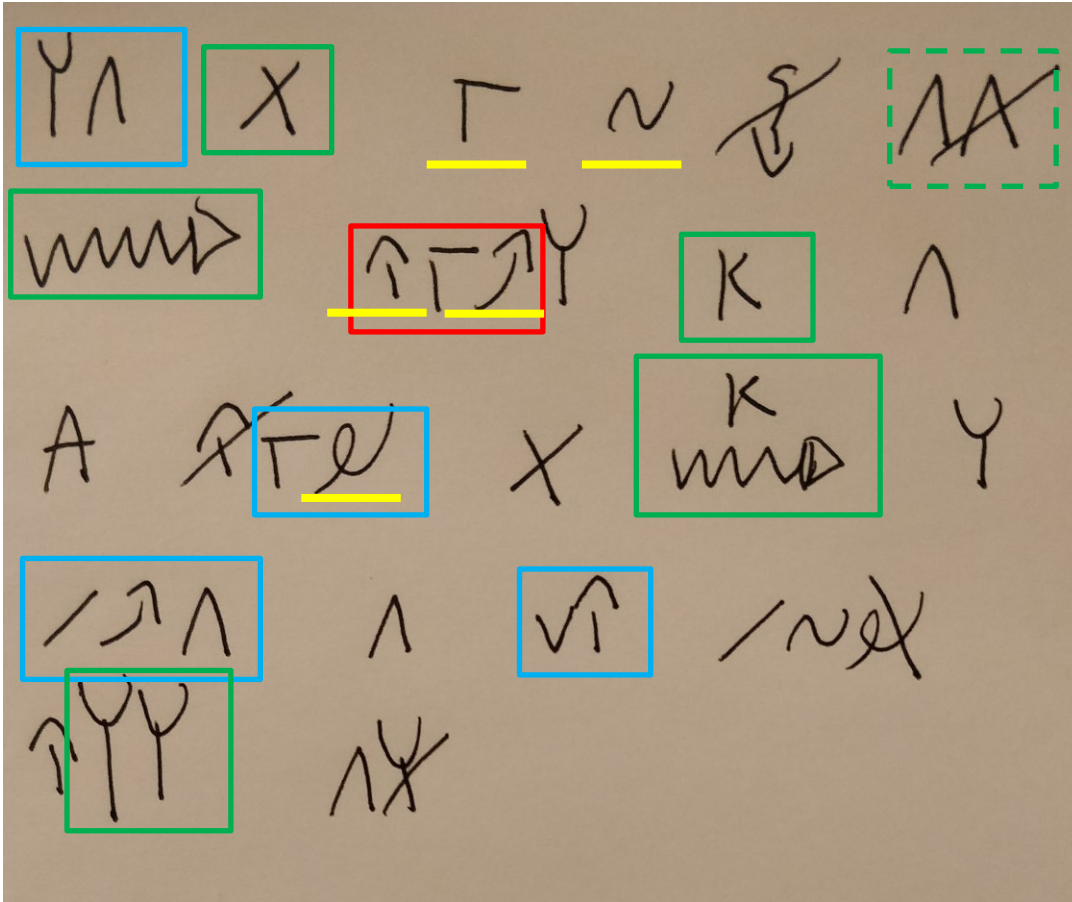
- Kilpa/harraste
12-14-vuotiaat



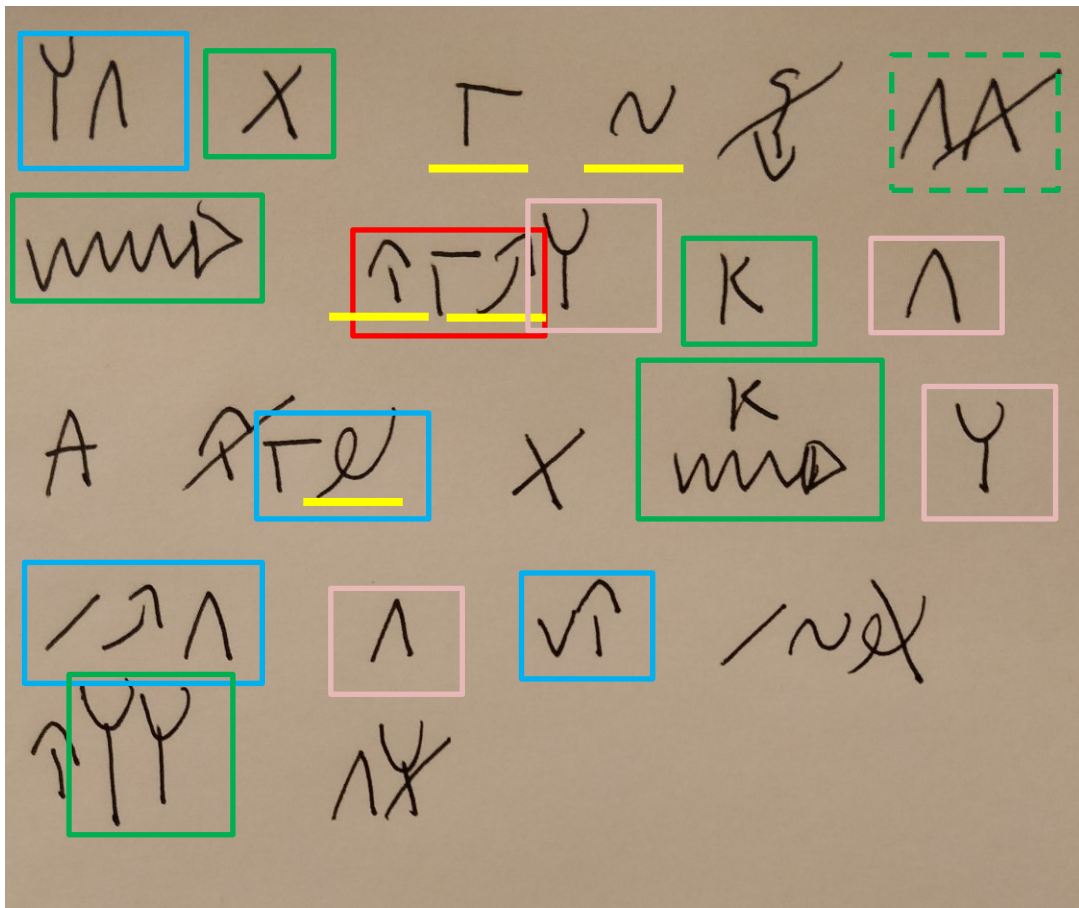
- Kilpa/harraste
12-14-vuotiaat



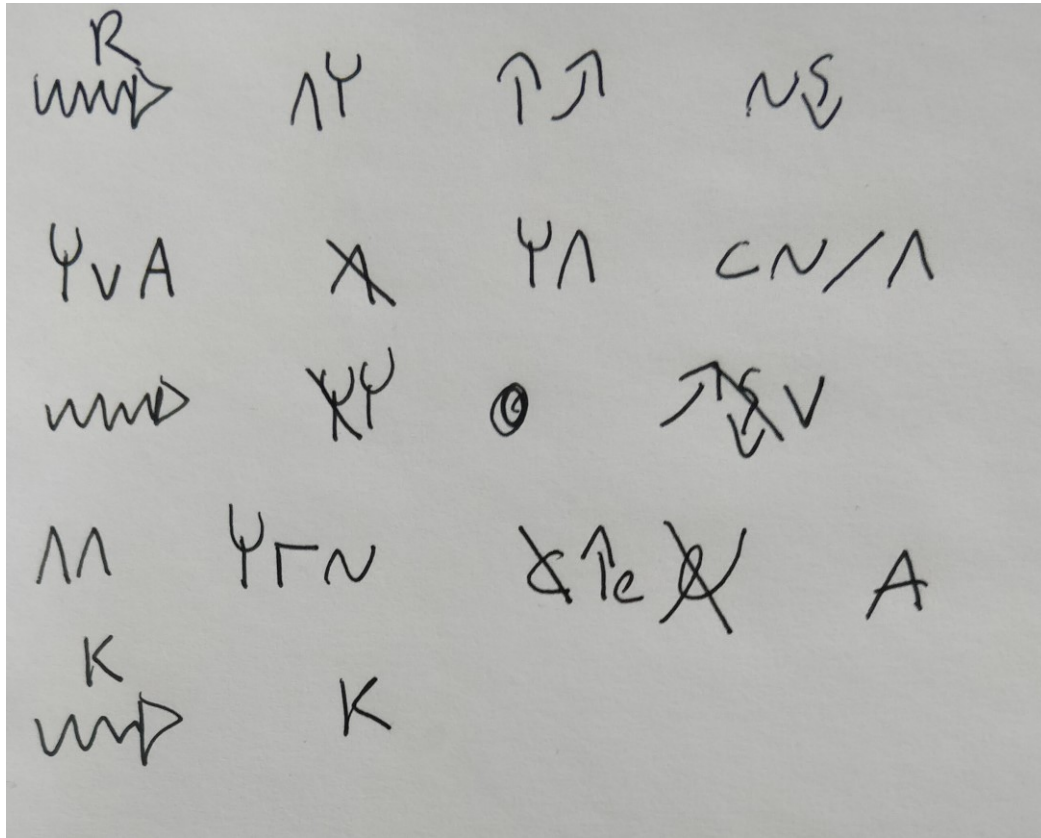
- Kilpa/harraste
12-14-vuotiaat



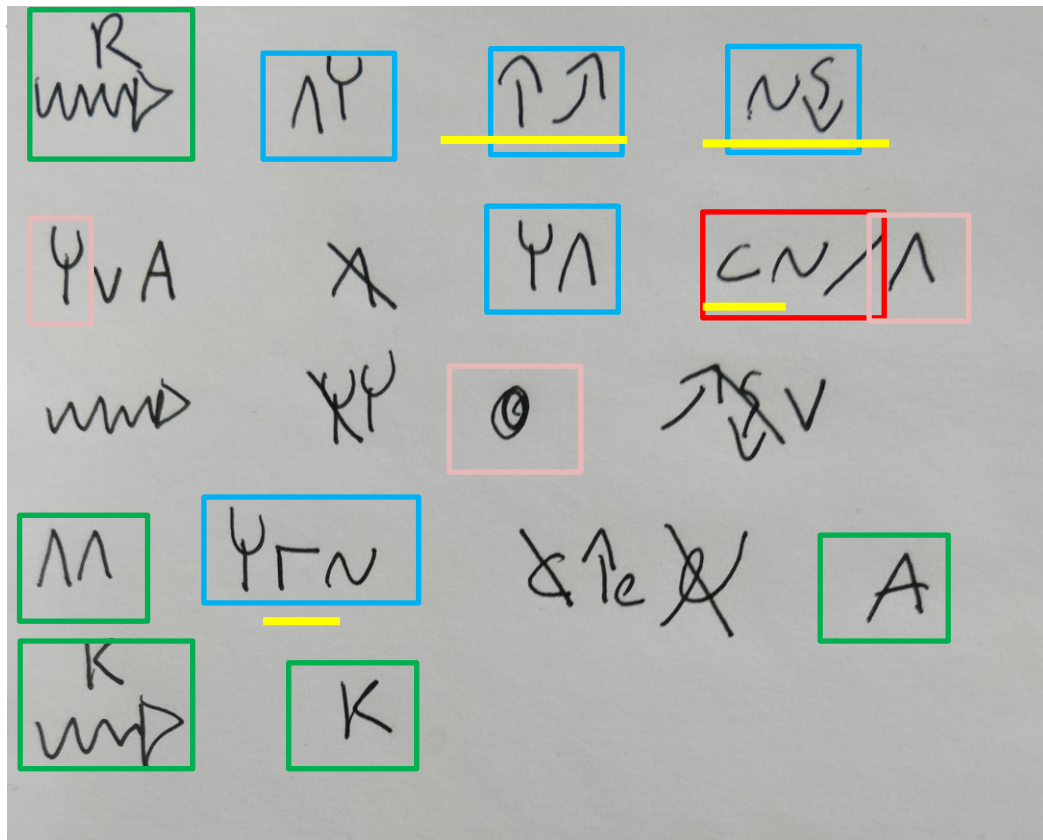
- Kilpa/harraste
12-14-vuotiaat



- Kilpa/harraste 12-14-vuotiaat
- Pisteet 4,0
- Ei pystyrentoutta
- Ei koontoa
- Ei hyppysarjaa
- Ei yhtä kahden liikesuvun sarjaa



- Kilpa/harraste 12-14-vuotiaat



- Kilpa/harraste 12-14-vuotiaat
- Pisteet 4,4
 - Ei tasapainosarjaa
 - Ei toista yksittäistä hyppyä
 - Ei kiertoa