

Tekninen arvo TV / 8-10 v. ja 10-12 v.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Totaali aaltoliike	0,2									
Totaali vauhtiheitto	0,2									
Taivutus	0,2									
Kierto	0,2									
Kallistus tai syöksy	0,2									
Pystyrentous	0,2									
A-sarja	0,3									
A-sarja	0,3									
B-sarja	0,4									
Vartalot yht. max.	2,2									
Tasapaino	0,2									
Tasapainosarja	0,3									
Tasapainot yht. max.	0,5									
Hyppy	0,2									
Hyppysarja	0,3									
Hypyt yht. max.	0,5									
Käsiliikesarja	0,2									
Käsiliikesarja	0,2									
Käsiliikkeet yht. max.	0,4									
Askelsarja / hyppely	0,3									
Askelsarja / hyppely	0,3									
Askelsarja / hyppely + muu liikesuku	0,3									
Askelikot yht. max.	0,9									
Akrobatialiike	0,2									
Akrobatialiike	0,2									
Akrobatialiikkeet yht. max	0,4									
Liikkuvuusliike (etu o)	0,1									
Liikkuvuusliike (etu v)	0,1									
Liikkuvuusliike (sivu)	0,1									
Liikkuvuusliike (selkäranka)	0,1									
Liikkuvuusliikkeet yht. max.	0,4									
Kahden eri liikesuvun sarjat										
Variaatio 1	0,3									
Variaatio 2	0,3									
Variaatiot yht. max.	0,6									
PISTEET YHT. MAX	5,9									
Bonus	0,1									

Bonus: Vaadittavat taito-osat vastaavat erinomaisesti voimistelijoiden taito- ja ikätasoa