



JV tiedote syyskuu 2018

- **Kilpailut**
- **Koulutus**
- **Ajankohtaista**

Kilpailut

Nuorten ja naisten SM-sarjoissa kilpaillaan syksyllä kansainvälisesti kaksi World Cup ja Challenge Cup kilpailua: World Cup ja Challenge Cup III 25.-28.10.2018 Eubonne, (Paris area) Ranska ja World Cup ja Challenge Cup finaalit 22.-25.11.2018 Santos, Brasilia.

Ranskan kilpailuun lähetetään 4 naisten ja 4 nuorten joukkuetta. Brasilian kilpailuun lähetetään 2 naisten ja 2 nuorten joukkuetta.

Lajiasiantuntijaryhmä on päättänyt, että World Cupin / Challenge Cupin pisteitä kaudella 2018 saavuttaneet joukkueet saavat kokoonpanon säilyessä (IFAGG:n villinkortin säännön mukaisesti 7-12 voimistelijaa keväällä, joista 6-10 samaa voimistelijaa kokoonpanossa syksyllä) suoran paikan syksyn WC, CC kilpailuihin. Mikäli käyttää suoran paikan, joukkue ei osallistu valintakilpailuun.

Valintakilpailu Ranskan ja Brasilian kilpailuiden vapaista paikoista järjestetään 30.9. Turussa. Kilpailu käydään normaalisti valintakilpailuna, jossa tehdään yksi kilpailusuoritus ja voimassa olevat IFAGG:n säännöt nuorille ja naisille ovat käytössä. Sääntöjen mukainen tuomaristo ja edustuspaikat jaetaan tulosjärjestyksessä. Tasapisteissä noudatetaan IFAGG:n Choise of Finalist menettelyä.

Ranskan kilpailun yhteydessä käydään avoin Mediterranean Open kilpailu, jonne voi lähteä halukkaat nuorten ja naisten joukkueet, jotka jäävät valintojen ulkopuolelle. Päätös lähdöstä tulee tehdä välittömästi valintakilpailun jälkeen akreditointien ja matkajärjestelyiden takia.

Ennakkotietoa vuoden 2019 kilpailuista

Kansainvälisesti lyhytohjelmat ovat tulleet omaksi kilpailumuodokseen IFAGGin kilpailujärjestelmässä. Toistaiseksi emme järjestä kansallisesti lyhytohjelman kilpailuita Suomessa ja tuo tätä kilpailumuotoa kansalliseen järjestelmäämme.

MM-kilpailut käydään Espanjan Cartagenassa sekä kotimaassa on vuorossa Voimistelun yhteisten SM-kisojen vuosi.

Suomelle ei myönnetty World Cupin ja Challenge Cupin osakilpailua vuodelle 2019, mutta saimme A-kategorian kansainvälisen kilpailun järjestämisoikeuden eli keväällä 2019 kilpaillaan 3.-5.5.2019 International AGG Tournament (IFAGG A-category) Helsingissä. Kilpailussa on kaikki ikäsarjat mukana.

Kansainvälinen kilpailukalenteri 2020 ja 2021

MM-kilpailut tulevat siirtymään syksyyn, marraskuun loppuun kausilla 2020 ja 2021. Järjestämisoikeus kilpailuista on myönnetty 2020 Sofia, Bulgariaan ja 2021 Jesolo, Italiaan. EM-kilpailut käydään jatkossa joka toinen vuosi ja seuraavat kilpailut ovat 2020. Seuraavan EM-kilpailun aika ja paikka ovat vielä avoinna.

Ne jotka eivät ole ostaneet keväällä IFAGG:n lisenssiä tulee rekisteröidä ja heidän tiedot menevät tätä kautta IFAGG:lle. Samoin mahdolliset uudet valmentajat, joita nimetään syksyn kilpailuihin tulee hankkia valmentaja lisenssi 5€. Lasten sarjoissa puolestaan voimistelijoilla tulee olla lasten lisenssi 5€.

Uusien IFAGG:n lisenssien osto:

<http://www.jasentieto.fi/public/Rekisterointi.aspx?sid=3688>

Huomioikaa, että lomake tulee olla englanniksi, jotta se toimii. Klikkaa englannin lippua oikeassa yläkulmassa, niin saat lomakkeen kielen vaihdettua!

Joukkueen vaihtamisesta veloitetaan 10€ toimistomaksu / voimistelija. Junioreista naisiin siirtyviltä veloitetaan lisenssin erotus tämän lisäksi eli 10€ lisenssinerotus +10€ toimistomaksu = 20€ / voimistelija Voimisteluliitto edelleen laskuttaa seuroilta kaikki IFAGG:n lisenssikulut.

HUOM!

Voimisteluliiton lisenssit ovat täysin erikseen ja kansalliseen kilpailutoimintaan vaadittavia.

IFAGG:n lisenssit vaaditaan IFAGG:n alaisissa kv-kilpailuissa.

Kilpailukutsu

We are happy to announce the dates for AGG Denmark Open #2. Our friendly, international competition will take place in Sorø:

30.-31. March 2019.

We are welcoming teams in all categories. The competition will be judged according to the rules of IFAGG by international judges. Further information is available in September 2018. In our web You can see pictures, video and information from last years competition - www.aggopen.dk

Our Club is celebrating its 10th Anniversary in 2019, and we hope You will come and join Us in celebrating this special event – AGG Denmark Open #2.

Please share this information with friends and other AGG teams or clubs also by social media: <https://www.facebook.com/AGG.Denmark.Open/>
<https://www.instagram.com/aggdenmarkopen/>

We will continuously update you about the competition and should you have any questions, feel free to contact us on this e-mail or by phone +45 27717018 (Niels Jensen, Chairman of the club).

We look forward to seeing you in Sorø.

Best regards,
Sorø Gymnastics Club
Organization Committee for AGG Denmark Open 2019

Kotimaan kilpailut syksyllä

Kansallinen kilpailukausi käydään syksyllä välineohjelmilla. Vapaasarjoja on tarjolla SM-sarjoissa ja 10-12-vuotiaiden valmisohjelman osalta. Kilpailukauden kilpailukohtaiset sarjat löytyvät [täältä](#).

Kilpailuissa ja sarjoissa on pyritty huomioimaan edellisen välinekilpailukauden ruuhkaisimmat viikonloput ja kilpailuita on tarjolla enemmän ruuhka-aikoihin. Samoin on pyritty löytämään yhdistelmiä, jossa voi kilpailla toisena päivänä toisella paikkakunnalla ja toisena jollakin toisella paikkakunnalla. Suosittelemme suosimaan lähialueen kilpailuita, niitä ollessa tarjolla. Sarjat ovat alustavia ja muutokset ovat mahdollisia. Mikäli kilpailussa ilmoittautumisvaiheessa ylittyy yhdelle päivälle yli 100 ilmoittautunutta joukkuetta, joudutaan sarjoja karsimaan. Lähtökohtaisesti karsittava sarja on 8-10-vuotiaat, joille on tarjolla eniten kilpailuita, koska sarjaa järjestetään myös Stara-kilpailuiden yhteydessä joukkuevoimistelun kilpailuiden lisäksi.

Ennen ilmoittautumista syksyn kilpailuihin tulee huolehtia uusi kilpailulisenssi! Huom! jokaisella kilpailuun ilmoitettavalla tulee olla lisenssi ja voimistelijat syötettynä joukkueen kokoonpanoon viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Kilpailuiden järjestäjillä on oikeus periä toimistokulut, jälkikäteen syötettävistä henkilöistä.

1.-2.12.2018 Kisakallio järjestää Kisakallio Christmas cupin yhteydessä valmennusjärjestelmää tukevan kutsukilpailun keväällä 12-14 -vuotiaiden SM-sarjaan nouseville joukkueille. Kilpailu on vapaaohjelmalla ja joukkueet arvioidaan 12-14 -vuotiaiden sääntöjen mukaan.

10-12 -vuotiaiden Timanttikilpailu vuonna 2019

Vuonna 2019 10-12 -vuotiaat keräävät timantteja mestaruuskilpailuiden sijasta. Onko teidän joukkueenne ensi vuonna 'Timanttijoukkue'?

Osallistuessaan kaupunki- tai seuracup-kilpailuihin joukkueet voivat kerätä timantteja saavuttamalla kategorian 1 – 4. Keväällä 2019 timantteja voi kerätä kaikista cup-kilpailuista, viimeiseen cup-kilpailuun 12.5.2019 saakka. Tämän jälkeen joukkueet voivat ilmoittaa kauden **kolme parasta**

kilpailutulostaan Timanttikilpailuun liiton sivujen lomakkeen kautta. **Lomake aukeaa 1.3.2019 ja on avoinna 19.5.2019 saakka.**

Kilpailuissa saavutetuista kategorioista saa timantteja seuraavasti:

- 1 kategoria = 4 timanttia
- 2 kategoria = 3 timanttia
- 3 kategoria = 2 timanttia
- 4 kategoria = 1 timantti

Kolmen ilmoitetun kilpailutuloksen mukaiset timantit lasketaan yhteen, ja parhaimmat timanttitulokset saavuttaneet joukkueet julkaistaan liiton sivuilla ja sosiaalisessa mediassa toukokuun 2019 aikana. Lisäksi

listalle yltäneet joukkueet saavat käyttää ”Timanttijoukkue 2019”-logoa viestinnässään. Logo julkaistaan 1.3.2019 mennessä liiton sivuilla.

Timanttikilpailu käydään erikseen keväällä ja syksyllä 2019, ja se korvaa 10-12 -vuotiaiden mestaruuskilpailut. Muutos ei vaikuta kilpailusääntöihin. Ilmoitathan siis joukkueesi Timanttikilpailuun, niin voitte olla matkalla Timanttijoukkueeksi!

Koulutus

Huikeita ideoita ja inspiraatiota lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille su 30.9.2018 Mäkelänrinteessä.

Sunnuntaina on lasten ja nuorten ryhmien ohjaajille **tanssia, akrobatiaa ja Rope Skippingiä**. Tuu mukaan ja tsekkaa, mitä tapahtuu **#Liiku mun kaa! – linjalla, mitä on Dance 4 fun tai miten avustat nuoret voltteihin?**

Mukana myös koulutusputki **tanssillisen voimistelun** ystäville. **Tarkemman ohjelman ja kouluttajien esittelyt löydät TÄÄLTÄ**

Koulutusalisenssihaku

Koulutusalisenssihaku vuosille 2019-2020 on nyt auki ja hakuaikaa on lokakuun loppuun. Uutena muotona seurat voivat muodostaa isompia yhteistyöryppäitä (4-6 seuraa), joille voi ottaa yhteisen alisenssin. Alisenssi halpenee sitä mukaa, kun seuroja on mukana enemmän. Lisätietoa löytyy netistä: <https://www.voimistelu.fi/fi/Uutiset-ja-materiaalit/Uutishuone/Artikkeli/ArticleId/2372?Return=106>

Seurakiertue

[Hae stipendiä tämän linkin kautta](#)

Haluatteko kehittää seurassanne joukkuevoimistelua seura- tai valmennustasolla?

Hakemalla stipendiä seuranne saa Voimisteluliiton kouluttajan auttamaan joukkuevoimisteluun liittyvissä asioissa. Tapaaminen räätälöidään seuran toiveiden mukaan yksilöllisiä tarpeita huomioiden. Tavoitteena on auttaa seuroja laajentamaan toimintaansa uuteen lajiin tai lisätä seurojen osaamista joukkuevoimistelussa. Seurat voivat halutessaan hakea stipendiä yhdessä lähiseurann kanssa. Käyntiä on mahdollista hakea uudelleen vaikka yksi käynti olisikin jo tehty.

Joukkuevoimistelun seurakiertue on osa Voimisteluliiton tulevaisuuskuvaan mukaista osaamisen kehittämistä yhdessä seurojen kanssa. Kiertueella pyritään kehittämään erityisesti seuratoimijoiden, valmentajien ja ohjaajien osaamista.

Seurakäynnin tilaava seura järjestää kokoustilan ja/tai liikuntatilan sovittuna ajankohtana ja vastaa itse kustannuksista tilan osalta. Voimisteluliiton stipendi sisältää kouluttajan palkkion sekä matkakustannukset.

Lisätiedot Roosa Heinonen puh. 040 183 2693 ja Johanna Ahlqvist puh. 044 779 0578

Joukkuevoimisteluun merkkijärjestelmä

Merkkijärjestelmän taustalla on kehittää voimistelua valtakunnallisesti.

Joukkuevoimistelussa on kevään aikana pilotoitu uusia merkkijärjestelmän liikkeitä. Merkkijärjestelmän tavoitteena on joukkuevoimisteluun tarvittavien ominaisuuksien kehittäminen, kuten kehon hallinta, virtavuus, ryhti, liikkuvuus, koordinaatio ja lajitekniikka. Lisäksi merkkijärjestelmän tarkoituksena on olla tukipakettina ohjaajille ja valmentajille. Merkkijärjestelmän mukaiset liikkeet tukevat laadukasta ja kehittyvää harjoittelua.

Merkit on tarkoitettu kaikille joukkuevoimistelun harrastajille: heille, jotka haluavat haastaa itseään harrastamisessa ja taitojen kehittämisessä ja heille, jotka haluavat edistyä kohti kilpailijan polkua. Harraste- ja kilparyhmissä merkkijärjestelmällä voidaan varmistaa harjoittelun tavoitteellista etenemistä ja sitoutumista harjoitteluun. Kilpailupuolella suositellaan merkkien suorittamista sarjaan nousun yhteydessä. Merkkien suorittamisen voi aloittaa Voimisteluliiton kaikkien lajien yhteisestä Stara-merkistä.

Stara-merkin suoritusohjeet sekä suoritusvihko on tulostettavissa täältä. ([linkkaa https://www.voimistelu.fi/Löydä-voimistelu/Lapset-ja-nuoret/Voimistelukoulu/Stara-merkin-tilauslomake](https://www.voimistelu.fi/Löydä-voimistelu/Lapset-ja-nuoret/Voimistelukoulu/Stara-merkin-tilauslomake))

Joukkuevoimistelun pronssi- ja hopeamerkin suoritusvihko on nyt valmis! Tulosta omasi käyttöön. <https://www.voimistelu.fi/Portals/0/Joukkuevoimistelu/Dokumentit/Joukkuevoimistelunmerkkij%C3%A4rjestelm%C3%A4.pdf>

Hopeamerkin erilliset suorituskriteerit on avattu erikseen merkkisuoritusilaisuuksia varten. https://www.voimistelu.fi/Portals/0/Joukkuevoimistelu/Dokumentit/Joukkuevoimistelu_hopeamerkki_kriteerit.pdf

HUOM, Kulta- ja timanttimerkki julkaistaan pian. Samoin syyskuun aikana julkaistaan pronssimerkin valmisohjelma, jonka kilpailuja pilotoidaan kaudella 2018-2019. Kilpailusuoritus arvioidaan 10-12 valmisohjelman tapaan ja kilpailevan kokoonpanon voimistelijoiden lukumäärä voi olla kaikkea kahdesta voimistelijasta ylöspäin.

Lisätietoja merkkien suorittamisesta ja suoritusilaisuuksien järjestämisestä voi kysyä voimistelun kehittäjältä, Johanna Ahlqvistiltä.

Tutorhaku

Voimisteluliiton Tutorhaku on käynnistynyt. Lue lisää.

<https://www.voimistelu.fi/Uutiset-ja-materiaalit/Uutishuone/Artikkeli/ArticleId/2417?Return=106>

Voimistelu mukana Et ole yksin -palvelussa

Et ole yksin on Väestöliiton uusi palvelu, jonka tavoitteena on vähentää ja ennaltaehkäistä epäasiallista käytöstä ja häirintää urheilussa. Palvelu tarjoaa puhelimesta ja chatissa tukea, apua ja neuvontaa urheilua harrastaville nuorille, aikuisille, vanhemmille ja huoltajille. Väestöliiton ja urheilujärjestöjen yhteishankkeella pyritään takaamaan, että jokainen voi harrastaa urheilua turvassa. Voimisteluliitto on kuuden muun lajiliiton tavoin mukana Väestöliiton valtakunnallisessa hankkeessa.

– Et ole yksin on Suomen ensimmäinen kohdennettu tukipalvelu, johon seksuaalisen hyväksikäytön ja häirinnän, epäasiallisen käytöksen tai kiusaamisen kohteeksi joutunut urheilija voi olla yhteydessä ja saada

apua. Palvelu on valtakunnallinen. Tukipalvelun lisäksi hankkeessa vahvistetaan lasten ja nuorten itsemääräämisoikeutta, lisätään vanhempien sekä valmentajien tietoja nuorten kokeman kiusaamisen, seksuaalisen häirinnän ja väkivallan ehkäisystä, kertoo erityisasiantuntija **Kirsi Porras** Väestöliitosta.

Viime vuoden kouluterveyskyselystä kävi ilmi, että peruskoulun 8. ja 9. luokkalaisista tytöistä kolmannes ja pojista reilu kymmenes oli kokenut seksuaalista häirintää viimeisen vuoden aikana. – Epäasiallisesta käyttäytymisestä urheilun parissa on vain vähän tutkittua tietoa, mutta kun yli 60 prosenttia 9-15 vuotiaista on urheilutoiminnan piirissä, ilmiö ei liene tuntematon sielläkään. Nuorten urheilussa tapahtuneet väärinkäytökset ovat globaalisti saavuttaneet suuren mediahuomion, joten olemme Väestöliitossa iloisia siitä, että suomalaiset urheilujärjestöt halusivat tarttua asiaan vahvasti, kiittelee nuorten ja parien toimintojen johtaja **Tuija Rinkinen** Väestöliitosta.

Voimistelussa epäasialliseen käytökseen halutaan puuttua ennaltaehkäisevästi.

– Voimistelu on kokonaisvaltaista hyvinvointia. Haluamme, että voimistelu on hauskaa ja mielekästä harrastamista, eikä siinä ole sijaa epäasialliselle käyttäytymiselle. Et ole yksin -palvelu täydentää hyvin nykyisiä toimenpiteitämme ja ohjeitamme, ja toivomme tämän matalan kynnyksen kanavan tavoittavan erityisesti nuoret voimistelijat, Voimisteluliiton puheenjohtaja **Kaisa Vikkula** kommentoi.

Epäasiallinen käytös ja sen seuraukset

Epäasiallista käytöstä voi esiintyä monella tapaa. Se voi olla fyysistä tai henkistä väkivaltaa ja kiusaamista, päihteiden käyttöön ja tarjoamiseen liittyvää käytöstä, seksuaalista häirintää tai väkivaltaa. Yleisesti tiedetään, että epäasiallinen ja loukkaava käytös aiheuttaa muun muassa häpeää, syyllisyyttä, ulkopuolisuuden tunnetta sekä ahdistuneisuutta ja pelkoa.

– Mikäli epäasiallinen käytös tapahtuu auktoriteetin taholta, valta-aseman väärinkäyttö aiheuttaa voimakkaan särön luottamuksen ja turvallisuuden tunteelle. Seksuaalisen häirinnän tai väkivallan kohteeksi joutunut nuori voi kokea pelkoa, nöyryytystä, ahdistusta ja epäluottamusta muihin ihmisiin. Häirinnästä saattaa seurata fyysisiä oireita, keskittymis- ja koulunkäyntivaikeuksia, opintojen keskeytystä, sosiaalisia ongelmia, hermostuneisuutta, masennusta, unettomuutta tai alkoholin tai päihteiden käyttöä, listaa Kirsi Porras.

Palvelu tarjoaa matalan kynnyksen tukea nettisivun kautta chatissa tai puhelimitse. Häirinnän kohteeksi joutuneiden ei tulisi kokea, että he jäävät yksin, ilman tukea ja apua. Yhteydenottajan kanssa pystytään käymään keskustelua jokaisen omista rajoista ja oikeudesta niihin. Viedään asiaa eteenpäin ja yritetään löytää ratkaisuja, kuunnellaan, annetaan oikeaa tietoa ja henkistä tukea sekä ohjataan sopivien auttamistahojen piiriin.

– Hankkeessa saamme lisätietoa tästä ilmiöstä ja näemme mihin asioihin tulee kiinnittää huomiota. Näin epäasiallinen käytös tunnistetaan entistä paremmin ja sitä voidaan tehokkaammin ennaltaehkäistä. Jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus turvalliseen ympäristöön ja kunnioittavaan kohteluun kaikilla elämän alueilla, näin myös urheilun parissa, summaavat Rinkinen ja Porras.

Palvelussa ovat tällä hetkellä mukana:

Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Koripalloliitto, Suomen Lentopalloliitto, Suomen Olympiakomitea, Suomen Palloliitto, Suomen Salibandyliitto, Suomen Uimaliitto, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ja Suomen Voimisteluliitto

Hankkeen suojelijana toimii tasavallan presidentti **Sauli Niinistö**.

Palvelu löytyy osoitteesta www.etoleyksin.fi. Puhelin päivystää numerossa 0800 144644 ma-ti 14-17.30 ja chat ke-to 14-17.30 (etoleyksin.fi). Palvelu on toteutettu Veikkauksen tuella.

Lisätietoja:

Kirsi Porras, erityisasiantuntija, Väestöliitto, p. 050 302 5942

Tuija Rinkinen, Nuorten ja parien toimintojen johtaja, Väestöliitto, p. 050 590 3571

Kaisa Vikkula, Voimisteluliiton puheenjohtaja p. 040 548 3554

KAMU-mobiilipalvelu helpottaa lääkkeiden sallittavuuden tarkistamista

KAMU-mobiilipalvelu tarkastaa helposti ja nopeasti urheilijan käyttämät lääkevalmisteet. Merkitsemällä käytetyt lääkkeet appiin tieto kulkee kätevästi aina urheilijan mukana, niin dopingtestissä kuin apteekissakin. Sovellus toimii Suomesta saataviin resepti- ja itsehoitolääkevalmisteisiin sekä pohjautuu Lääketietokeskuksen lääketietokantoihin. Sovellusta myös päivitetään joka kuukausi siltä varalta, että uusia lääkkeitä saapuu markkinoille. Mikäli tiettyä lääkettä ei löydy, urheilijan tulee olla yhteydessä SUEKiin.

Kielletyt aineet ja menetelmät löytyvät kuitenkin myös SUEKin nettisivuilta. Urheilija on itse aina vastuussa siitä, mitä hänen elimistöstään löytyy dopingtestissä. [Lisätietoa löydät SUEKin sivuilta.](#)

Voimistelun SM-kilpailujen 2021 järjestäjähaku

Voimisteluliitto hakee kumppaniseuraa vuoden 2021 voimistelulajien yhteisten SM-kilpailujen järjestäjäksi. Kilpailun ajankohta on 14. – 16.5.2021 (vkk 19 pe-su). SM-kilpailut kokoaa yhteen kaikki kahdeksan voimistelun kilpalajia: JV, KA, RV, NTV, MTV, TG, TRA, AKRO. Urheilijoita on noin 1000, lisäksi on valmentajia, tuomareita, yhteistyökumppaneita, tukijoukkoja, median edustajia ja katsojia.

<https://www.voimistelu.fi/fi/Uutiset-ja-materiaalit/Uutishuone/Artikkeli/ArticleId/2404?Return=643>

Voimistelupäivien 2021 järjestäjähaku käynnissä

Voimisteluliitto hakee kumppania vuoden 2021 Voimistelupäivien järjestäjäksi. Voimistelupäivien ajankohta on vakiintunut torstaista sunnuntaihin viikolle 23 eli 10. – 13.6.2021.

<https://www.voimistelu.fi/fi/Uutiset-ja-materiaalit/Uutishuone/Artikkeli/ArticleId/2403?Return=643>

Valmentajaa etsitään

Voimistelu- ja tanssiliikuntaseura Muuramen Syke ry etsii joukkuevoimistelun vastuvalmentajaa 12-14 vuotiaiden kilpasarjan joukkueelle syksyksi. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa Muuramessa (n. 15km Jyväskylältä Tampereen suuntaan).

Vastuvalmentajan työhön kuuluu valmennuksen lisäksi joukkueen toiminnan suunnittelu ja organisointi yhdessä muiden valmentajien kanssa. Tämän lisäksi ohjaustyöhön kuuluu myös ajoittain treenien ohjaamista seuran harrastejoukkueille ja/tai voimistelukoululle. Tulevalla vastuvalmentajalla on halutessaan mahdollisuus olla mukana kehittämässä nuoren seuran joukkuevoimistelutoimintaa.

Vastuuvalmentajan lisäksi joukkueella on myös toinen valmentaja ja/tai apuohjaaja, sekä seuran muu henkilöstö tukena ja apuna.

Vastuuvalmentajaksi palkattavalta henkilöltä toivomme voimistelulle sykkivän sydämen lisäksi hyvää asennetta nuorten kanssa toimimiseen, lajituntemusta ja mielellään myös valmennustaustaa. Lajin koulutukset katsotaan eduksi. Tuemme miellämme myös valmentajia kouluttautumisessa!

Jos kiinnostuit tai mieleesi heräsi kysymyksiä, ota rohkeasti yhteyttä Sykkeen seuratyöntekijään Ninnuun:

niina.rantakeisu@muuramensyke.fi / 044-2386367

Menkkahaaste

Menkkahaaste -kampanja on lähtenyt mukavasti käyntiin. Kaikki lajit (joukkue ja yksilö) ovat tervetulleita mukaan haasteeseen.

Kampanjan tavoitteena on lisätä avointa keskustelua kuukautisista ja niiden vaikutuksista harjoitteluun/kilpailamiseen. Kampanja kestää syyskuun loppuun ja kampanjan päätteeksi palkitaan kolme menkkatabaun murtanutta tiimiä tai joukkuetta 1000 euron rahapalkinnolla.

Katso lisää: www.menkkahaaste.fi