

Tekninen arvo TV / 12-14 v. SM-sarja


 SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Totaali aaltoliike	0,2										
Totaali vauhtiheitto	0,2										
Taivutus	0,2										
Kierto	0,2										
Koonto	0,2										
Kallistus tai syöksy	0,2										
Pystyrentous	0,2										
A-sarja	0,3										
A-sarja	0,3										
B-sarja	0,4										
B-sarja	0,4										
Vartalot yht. max.	2,8										
Tasapaino	0,2										
Tasapaino	0,2										
Tasapainosarja	0,3										
Tasapainot yht. max.	0,7										
Hyppy	0,2										
Hyppy	0,2										
Hyppysarja	0,3										
Hypyt yht. max.	0,7										
Askelsarja / hyppely	0,3										
Akrobatialiike	0,2										
Liikkuvuusliike (etu o)	0,1										
Liikkuvuusliike (etu v)	0,1										
Liikkuvuusliike (selkäranka)	0,1										
Kahden eri liikesuvun sarjat											
Variaatio 1	0,3										
Variaatio 2	0,3										
Variaatio 3	0,3										
Variaatiot yht. max.	0,9										
PISTEET YHT. MAX	5,9										
Bonus	0,1										

Bonus: Vaadittavat taito-osat vastaavat erinomaisesti voimistelijoiden taito- ja ikätasoa