

# AKROBATIAVOIMISTELU

## Kansallinen tuomarikurssi

4.11.2016

# Kurssin ohjelma ja sisältö

17.00 Koulutuksen aloitus ja esittäytyminen

17.10 Perehdytys lajiin

17.40 Suoritustuomarointi

19.00 Videoharjoittelu

20.30 Tuomarikoe

21.00 Koulutuksen päätös ja palaute

# Perehdytys lajiin

- Akrobatiavoimistelu lajina
  - kilpailukategoriat
  - kansalliset kilpailusarjat
  - kansainväliset kilpailusarjat
- Kilpailuohjelman rakenne ja pisteiden muodostuminen
- Tuomapaneelin rakenne ja tehtävät
- Tuomarointi

# Akrobatiavoimistelu lajina

- Akrobatiavoimistelun kilpailukategoriat

Naisten pari

Naisten trio

Sekapari

Miesten pari

Miesten nelikko

# Akrobatiavoimistelu lajina

- Kansalliset kilpailusarjat

STARA-sarja

1. luokka

2. luokka

3. luokka

# Akrobatiavoimistelu lajina

- Kansainväliset kilpailusarjat

Taso 1      FIG Age Group 11-16 vuotiaat

Taso 2      FIG Age Group 12-18 vuotiaat

Taso 3      FIG Juniorit 13-19 vuotiaat

Taso 4      FIG Seniorit yli 15 vuotiaat

# Kilpailuohjelman rakenne

- Kansallinen kilpailujärjestelmä
- Kansainvälinen kilpailujärjestelmä (FIG Code of Points 2017-2020)

# Tuomaripaneelin rakenne ja tehtävät

## Tuomaripaneelin jäsenet

1 ylituomari

2 vaikeustuomaria

4 suoritustuomaria

4 taiteellisuustuomaria

1 rajatuomari

1 aikatuomari

## Superior Jury

1 Superior Jury President

2 vaikeustuomaroinnin  
asiantuntijaa

2 suoritustuomaroinnin  
asiantuntijaa

2 taiteellisuustuomaroinnin  
asiantuntijaa



# Tuomaripaneelin rakenne ja tehtävät

- **Ylituomari** johtaa tuomaristoa, antaa yleiset vähennykset (esim. virheellinen kilpailupuku)
- **Vaikeustuomari** antaa ohjelman pakollisten elementtien vaikeusarvoista koostuvat pisteet
- **Suoritustuomari** antaa pisteet pakollisten elementtien suorituspuhtaudesta
- **Taiteellisuustuomari** antaa pisteet ohjelman koreografiasta ja taiteellisuudesta

# Tuomarointi

- Jokainen tuomari merkitsee omat pisteensä selkeästi värilliselle lapulle (tuomarikoodi esim. E1, kilpailusuorituksen numero, pisteet)
- Lappu toimitetaan päätuomarille joka tarkistaa pisteet ja toleranssin
- Suoritustuomari tarvitsee kilpailuissa tyhjää valkoista paperia sekä kirjoitusvälineet
- Tuomariasuun kuuluu siistit mustat housut tai hame, valkoinen kauluspaita ja musta jakku sekä mustat kengät

# Suoritustuomarointi

E-piste

# Suoritustuomarin tehtävät

- Arvostelee pakollisten elementtien suorituspuhtautta
- Ryhmäelementistä arvostellaan liikkeen valmistelu, ylösmeno, mahdollinen lentovaihe sekä alastulo
- Jokaisen voimistelijan yksilöelementit arvostellaan erikseen
- Arvostelu tapahtuu sen perusteella, miten lähelle täydellisyyttä esitetyt elementit pääsevät suorituspuhtaudessa
- Arvostelu alkaa 10.0 pisteestä
- Kaikilla elementeillä on omat kriteerit suorituspuhtaudesta

# Suoritustuomarin tehtävät

- **Arvostelukriteerit:**

Menojen ja poistumisten tehokkuus ja loogisuus

Linjojen ja kulmien virheettömyys

Liikelaajuus (täydellinen ojennus nostoelementeissä sekä maksimaalinen lento heittoelementeissä)

Nostoelementtien vakaus

Varmuus ja tehokkuus heitoissa ja kiinniotoissa

Alastulojen varmuus ja hallinta

# Suoritustuomarin tehtävät

- **Pisteiden muodostuminen**

Arvostelu tehdään antamalla vähennyksiä virheistä joka kerta, kun niitä ohjelmassa esiintyy

Pieni virhe	0.1
Merkittävä virhe	0.2-0.3
Vakava virhe	0.5
Kaatuminen	1.0

**Yhdestä elementistä voi antaa maksimissaan 1.0 vähennyksen.**