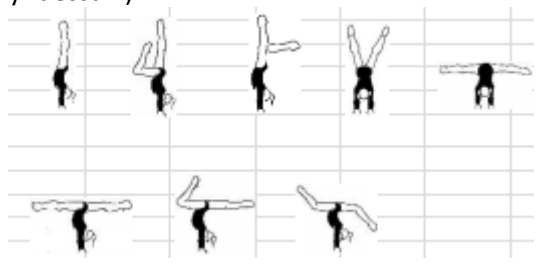


HUOMIOI EROT AG 11-16 ja AG 12-18 OHJELMIEN RAKENTEEN VÄLILLÄ:

AG 11-16	AG 12-18 (SM-sarja)
PARIT TASAPAINO-OHJELMA	
Ohjelman kesto max 2,00" (parit ja triot)	Ohjelman kesto max 2,30" (parit ja triot)
6 parielementtiä - 4 pakollista (rivit I-IV) - 2 omavalintaista (arvo min 1-max 8)	Minimi 5 parielementtiä (arvo min 1 – ei max)
Ei topin käsinseisonta-vaatimusta	Topilla tulee olla yksi käsinseisonta (olkakäsinseisonta tai tuettu reidellä käsinseisonta ei täytä vaatimusta)
Ei rajoitusta topin asentojen toistossa: esim. haarakulman voi suorittaa 2 pakollisessa (rivi II ja rivi IV) + 2 vapaavalintaisessa nostossa. * huomioidaan taiteellisessa arvostelussa	Top saa toistaa saman asennon max 4 kertaa: - 2 x staattisena pitona - 2 x basen motionin aikana
-	Max 4 elementtiä voi yhdistää sarjaksi
Mountit, motionit ja simple entries/exits max value 5. (ei saa ylittää ¼ volttypyörintää tai 360 kierrettä)	Mountien ja motioneiden vaikeusarvoa ei ole rajoitettu. Simple entries/exits max arvo 5 (maksimimäärän ylittävät elementit)
TRIOI TASAPAINO-OHJELMA	
3 erillistä pyramidia (arvo min 4 – max 16) - 3 x 3 sek staattinen pito	Minimi 2 erillistä pyramidia, max 4 erillistä pyramidia (arvo min 1- ei max) - Min 3 x 3 sek staattinen pito
Ei topin käsinseisonta-vaatimusta	- Topilla tulee olla yksi käsinseisonta
2 pyramidia eri riveiltä (rivit 1,2,3) - mutta omavalintainen voi olla saman kategorian pyramidi kuin pakolliset	Kaikki pyramidit tulee olla <u>eri kategorioista.</u>
Mountit, motionit ja simple entries/exits max arvo 5. (ei saa ylittää ¼ volttypyörintää tai 360 kierrettä)	Mountien ja motioneiden vaikeusarvoa ei ole rajoitettu. * Simple entries/exits max arvo 5 (maksimimäärän ylittävät elementit)
Ei transitional pyramideja	Transitional pyramidit
Ei rajoitusta topin asennoille; esim kaikissa kolmessa pyramidissa voi olla topilla haarakulmanoja * huomioidaan taiteellisessa arvostelussa	Top saa toistaa saman asennon maximissaan 4 kertaa; 2 staattisena pitona + 2 transitionin/basen motionin aikana

PARIT HEITTO-OHJELMA	
Ohjelman kesto max 2,00" (parit ja triot)	Ohjelman kesto max 2,00" (parit ja triot)
6 parielementtiä - 4 pakollista (rivit I-IV) - 2 omavalintaista (arvo min 1-max 8)	Minimi 6, maximi 8 parielementtiä (-arvo min 1 – ei maximia)
yhteensä max 3 alastuloa (2 pakollista + 1 omavalintainen)	max 3 alastuloa lasketaan vaikeuteen
-	min 2 parielementin tulee olla kiinniotta
ei rajoituksia horisontaalisten kiinniottojen määrässä	Maximissaan 3 horisontaalista kiinniottaasentoa lasketaan ohjelman vaikeusarvoon
TRIOT HEITTO-OHJELMA	
6 trioelementtiä - 4 pakollista (rivit I-IV) - 2 omavalintaista (arvo min 1-max 14)	Minimi 6, maximi 8 trioelementtiä (-arvo min 1 – ei maximia)
yhteensä max 3 alastuloa (2 pakollista + 1 omavalintainen)	max 3 alastuloa lasketaan vaikeuteen
	min 2 trioelementin tulee olla kiinniotta
ohjelmassa saa suorittaa max 3 horisontaalista kiinniotta	Maximissaan 3 horisontaalista kiinniottaasentoa lasketaan ohjelman vaikeusarvoon

YKSILÖLIIKKEET	
Tasapaino ohjelma: 3 yksilöliikettä eri kategorioista: Flex, Static, Agi - arvo min 1 – max 10	Tasapaino ohjelma: 3 yksilöliikettä eri kategorioista: Flex, Static, Agi - arvo min 1 – ei maximia
Arabialaisen saa toistaa tasapaino-ohjelmassa (ei ole tyypillinen liike tasapaino-ohjelmalle; ei anneta vaikeusarvoa, ei tarvitse merkitä kilpailukorttiin)	??
Heitto-ohjelma: 3 tumbling yksilöliikettä - arvo min 1 – max 10	Heitto-ohjelma: 3 tumbling yksilöliikettä - arvo min 1 – ei maximia
Arabialaista ei voi toistaa heitto-ohjelmassa (on tyypillinen heitto-ohjelman liike, annetaan vaikeusarvo, merkitään kilpailukorttiin)	
KILPAILUKORTTI	
Ei tarvitse tarkentaa jalkojen asentoa käsinseisonnassa kilpailukortin kuvassa (auki, yhdessä...) 	Tulee merkitä tarkalleen jalkojen asento